



Silkeborg OK arrangerer DM stafet 15. september 2012

Instruktion

Kørevejledning	Afmærkning på hovedvej A15 ved Hårup ca. 7 km øst for Silkeborg. Følg grusvej ca. 700 meter til parkering. Adgangsvejen er meget smal, hvorfor frakørsel først kan ske efter kl. 12:00.
Stævneplads	Stævnepladsen ligger ca. 300 meter fra parkering. Adgangsmuligheder for barnevogne og terrængående kørestole. Se ophængte kort . På stævnepladsen er der stævnekontor, speakertårn, kiosk, toiletter, start, skiftezone, mål, væske og resultatformidling. Børnebane er tæt på stævnepladsen. Start for åbne baner er ligeledes på stævnepladsen. På stævnepladsen er der adgang til trådløst netværk.
Omlædning og bad	Omlædning og bad i Linåhallen, Linå Bygade 2 i Linå ca. 3 km fra stævnepladsen. Afmærkning på hovedvej A15 ved frakørsel mod stævneplads.
Kiosk	Velassorteret kiosk på stævnepladsen. Åben kl.9-16. Vi tilbyder til rimelige priser- boller, pastasalat, lækker grillpølse med brød, forskellige sandwich og hjemmebagt kage. Desuden er der naturligvis kaffe/the, øl, sodavand og slik.
Stævnekontor	Stævnet starter kl. 9, hvor stævnekontoret også åbner. Fra stævnekontoret er der bl.a. klubvis udlevering af brystnumre med sikkerhedsnåle, lejebrikker med backup-labels samt en startliste (foreløbig).
Terrænbeskrivelse	Linå Vesterskov er storkuperet med mange kurvedetaljer. Vegetationen består af både løv- og nåleskov med varieret gennemløbelighed. Der er et gennemgående stisystem overalt i skoven, og enkelte steder kan der være traktorspor, som ikke er vist på kortet.
Kort	Linå Vesterskov, 1:10.000, revideret 2012, ækv. 5 m. med DOF's kvalitetsmærke. Kort, baner og postdefinitioner er printet. Udleveres i plastpose.
Forbudte områder	Forbudte områder er vist på løbskortet. Et enkelt forbudt område er vist med rød kant. I skoven er området markeret med hvid plaststrimmel (ubrudt).
Postbeskrivelse	Postbeskrivelser med IOF-symboler er trykt på kortet. Der udleveres ikke løse postdefinitioner, hverken på stafetbaner eller åbne baner.
Eftertilmelding	Eftertilmelding kan ske via O-service indtil onsdag den 12. september kl. 8:59 mod betaling af dobbelt startafgift.
Ændring af holdet via O-service	Navne på holdets løbere og starttrækkefølge kan ændres af klubbens tilmelder via O-service indtil torsdag den 13. september kl. 8:59.
Ændring efter den 13. september	Hold sammensætning og starttrækkefølge kan efter den 13. september ændres indtil kl. 9:30 på løbsdagen mod betaling af et gebyr på 20 kr. pr. hold for hver gang der ændres. Ændringer sendes til stævnesekretær Anne-Mette Kirkegaard, amk_cp@fiberpost.dk eller afleveres på stævnekontoret. Gebyr betales på løbsdagen ved henvendelse på stævnekontoret.
Klasser og baner	Se ophængte instruktion .
Startliste	Foreløbig startliste er opsat på stævnepladsen og kan ses på løbets hjemmeside . Endelig startliste med anmeldte holdændringer hænges op på stævnepladsen kl. 10.00.
Brystnummer	Alle stafetløbere skal bære synligt brystnummer (ligger i klubposen).
Kontrolsystem	Der anvendes EMIT. Lejebrikker udleveres klubvis i poser fra stævnekontoret. Lejebrikker afleveres ved målgang. Ikke afleverede brikker skal erstattes med 400 kr. Løbere, der har glemt brik, kan leje erstatningsbrik på stævnekontoret mod betaling 15 kr.

Procedure for start, skifte og mål	Se ophængte instruktion .
Væske	I mål er der vand og tynd saft. Ved publikumsposten er vand.
Kortudlevering	De brugte løbskort udleveres klubvis, når alle løbere på sidste tur er startet.
TracTrac	I udvalgte klasser vil løber på de førende hold på sidste tur blive udstyret med gps-enhed for tracking. De udvalgte løbere skal møde ved skifteboksen for montering af gps-enhed, senest når holdets løber på foregående tur passerer publikumsposten. Navn på udvalgte klasser og løbere annonceres af speaker. Tracking af løberne vises på skærm i telt ved kiosketlet.
Endomondo	Vi tilbyder, at du kan deltage i forsøg med tracking af din rute i skoven via hjemmesiden Endomondo. Vil du deltage i forsøget, skal du medbringe din egen smartphone. Ved ankomst til stævnepladsen eller senest 30 minutter før start skal du henvende dig ved stævnekontoret for indstilling af profil på Endomondo. Læs mere på særligt opslag . Tracking af løbere med Endomondo vises på computere i telt ved kiosketlet.
Børneparkering	Ingen.
Præmier	<u>I klasserne D 21- og H 21-</u> modtager hold nr. 1 Danmarks Idrætsforbunds Mesterskabsmedalje og hold nummer 2 og 3 forbundets mesterskabsmedalje i sølv og bronze. <u>I øvrige mesterskabsklasser</u> modtager nummer 1, 2 og 3 forbundets mesterskabsmedalje i guld, sølv og bronze. <u>I mixklasse</u> er der præmie til hold nr. 1 og 2. Ingen præmier til løbere på åben bane. Medaljer og præmier overrækkes på stævnepladsen således: <ul style="list-style-type: none"> - Ca. kl. 14 overrækkes medaljer fra DM mellem - Derefter overrækkes træningslegater fra DOF's venner - Ca. 14.30 overrækkes medaljer og præmier fra DM stafet. Det endelige tidspunkt bliver bekendtgjort via speaker.
Vandrepokaler	Afleveres sammen med notatbøger i stævnekontoret inden start. Overrækkes de vindende hold sammen med medaljerne.
Jury	Juryen træffes på stævnepladsen. Kontakt stævnekontoret. Juryens medlemmer er: Juryformand: Kell Sønnichsen, OK Pan Øvrige medlemmer: Ulrik Nielsen, Søllerød OK Lone Rasmussen, OK Snab Keld Gade, Viborg OK
Stævneorganisation	Stævneleder: Ulrik Mathiasen, Silkeborg OK, tjum@youmail.dk , 51562681 Banelægger: Erik Bobach/Jens Børsting, Silkeborg OK Stævnekontrollant: Kell Sønnichsen, OK Pan Banekontrollant: Lars Ole Kopp, Karup OK
Yderligere oplysninger	Fås inden løbet ved e-mail kontakt til stævnesekretær Anne-Mette Kirkegaard, amk_cp@fiberpost.dk og på løbsdagen ved henvendelse på stævnekontoret.