## Hvad er »Poster i skoven«?

Projektet »Poster i skoven« kan bedst sammenlignes med Skov- og Naturstyrelsens »Vandreture« eller med projektet »Spor i landskabet«.

**Hvad er ideen?**
»Poster i skoven« er en simpel skattejagt, der samtidig kan bringe brugerne rundt til nogle af de seværdige steder i skoven. Det er kortet, der viser vej til posterne, som er afmærket med let genkendelige pæle. Hver post har et kontrolnummer og 3 kodebogstaver. De faste poster i Silkeborgskovene har endvidere en klippetang. »Poster i skoven« retter sig især imod familier og motionister. Det er et folkesundt projekt med en lidt anderledes tur i skoven. Det er også for skoler, spejdere og andre organiserede grupper.

**Hvor kan man købe kort med faste poster?**
Kortene sælges gennem turistbureauerne i Silkeborg og Ry. Endvidere har naturvejlederne på Himmelbjergegnens Natur– og Idrætsefterskole og på Sletten også kort.

## Faste poster i Silkeborgskovene

Silkeborg Orienteringsklub har i samarbejde med DOF og naturvvejledere på Himmelbjergegnens Natur- og Idrætsefterskole og Sletten sat faste poster op i Vesterskoven, Lysbro Skov og på Sletten.
Lysbro er startsted nr. 20 og Vesterskoven kan nås fra startsted nr. 3. Sletten nås fra startsted 9 eller 10.
Se kortet overfor.

**Vil du løbe orienteringsløb i din ferie?**
Silkeborg Orienteringsklub arrangerer træningsløb-sommeren i gennem for alle hver torsdag aften kl. 18.
Se plan for juli og august 2008 overfor:

| Dato | Skov | Sted | Starsted |
|---|---|---|---|
| 03-07 | Hårup Sande | A15 | |
| 10-07 | Østerskoven | Østre Søbad | Nr. 3 |
| 17-07 | Kobskov | Østre Søbad | Nr. 3 |
| 24-07 | Vesterskoven S | Østre Søbad | Nr. 3 |
| 31-07 | Lysbro/Arnakke | Silkeborg Bad | |
| 07-08 | Hjortsballe | Brandevej | Nr. 6 |
| 14-08 | Nordskoven V | Nåege, Sejsvej | Nr. 2 |
| 21-08 | Hårup Sande | P-pl. Skærbækvej | Nr. 15 |
| 28-08 | Nordskoven Ø | De Små Fisk, Sejsvej | Nr. 11 |

## Orienteringsløb for alle

Orienteringsløb er en idræt, der kan dyrkes af alle uanset alder og ambitionsniveau. De bedste danske løbere er i verdenseliten, men de fleste konkurrerer selvfølgelig på andre niveauer, og for mange er orienteringsløb »kun« spændende og afvekslende motion, der bl.a. udmærker sig ved at foregå midt i naturen.

Det er også en idræt, der henvender sig til alle aldersklasser. Yngste løbere er otte-ti år, men ved de større arrangementer er der også specielle baner, hvor børn kan være med helt ned til tre-fire års alderen - i selskab med far eller mor. Når man har rundet de 70, er man stadig ikke for gammel til orienteringsløb.

**Sekretariat:**
Dansk Orienterings-Forbund
Idrættens Hus
2605 Brøndby
dof@do-f.dk - www.do-f.dk

**Projektets hjemmeside:**
**www.posteriskoven.dk**

## Silkeborg Orienteringsklub

Silkeborg Orienteringsklub er en af Danmarks største orienteringsklubber med 250 medlemmer. I klubben har man rigtig gode vilkår for at dyrke sporten i de store og meget varierede Silkeborgskove.

Centralt er en meget stor ungdomsafdeling, hvor børn og unge fra ni til tyve år træner orienteringsløb hver tirsdag aften på det niveau, som hver enkelt er på, lige fra begynder til elite.

Klubben tilbyder træning i orienteringsløb for alle hver torsdag aften i sommerhalvåret og lørdag om vinteren. Her er der baner af forskellig længde og sværhedsgrad. Træningen foregår i de forskellige Silkeborgskove.

Silkeborg Orienteringsklub inviterer til introduktion til orienteringsløb d. 26. august og 2. september 2008 kl. 18 fra klubhuset Vejlsøvej 7b. Introduktionen er rettet mod voksne begyndere.

Læs mere på http://www.silkeborg-ok.dk

SOK
Silkeborg Orienteringsklub

# Faste poster i Silkeborg-skovene