

Silkeborg Orienteringsklub spiller med i KRAM-månedens her i Silkeborg Kommune!

(se vedlagte beskrivelse)

Vi vil som orienteringsklub gerne give vores bud på, hvordan orienteringsløb kan danne grundlag for både motion, sundhed og trivsel!

Derfor tilbyder vi Silkeborg Kommunes borgere at prøve orienteringsløb 2 mandag aften i august. Det foregår ud fra Silkeborg Stadion med både lette og mellemsvære baner samt præcisionsorientering. (mandag den 11. og 18. august kl. 19-21)

Derudover arrangerer vi et mini adventure race henvendt til firmahold, gadehold og familiehold (3-mands hold)

Dette arrangement vil også starte ud fra Silkeborg Stadion og varer fra kl. 17,30 til hen imod kl. 22 mandag den 25. august.

Vil vil meget gerne have hjælpere til disse arrangementer!!

Kontakt Simon Grimstrup, grimstrup@gmail.com, hvis du vil hjælpe ved adventure race eller [Flemming Johannsen](#), hvis det er en af de to aften med normal orienteringsløb, du kan tilbyde din hjælp.