

Til SOK's ungdomsløbere

Danmarksmesterskaber og Jysk-fynske mesterskaber i stafet 2008.

Så er det ved at være tid til at tænke på sensommerens store stafetløb i form af Danmarksmesterskaber og Jysk-fynske mesterskaber. Og løbene er ikke kun for mestre, men for alle ungdomsløbere, der kan løbe uden skygge.

- Jysk-fynsk mesterskab i stafet finder sted lørdag den **16. august** i Uhrehøje mellem Farsø og Strandby. Der er Jysk-fynsk mesterskab individuelt dagen efter i Ulbjerg ved Viborg.
- Danmarksmesterskaber i stafet finder sted lørdag den **13. september** på Rømø, og der er danmarksmesterskaber individuelt samme sted dagen efter.

Til danmarksmesterskaberne på Rømø er der arrangeret klubbetur/fælles overnatning. Prisen pr. deltager bliver her ca. kr. 400,- til overnatning, mad og startafgift.

Til de Jysk-fynske mesterskaber i stafet koster det kun startafgift.

Til begge stafetter løber man 3 løbere efter hinanden på et hold. Der er følgende muligheder for at danne hold i ungdomsklasserne:

H -16 (mellemsvær)	D/H -12 (begynder/let)
H -20 (svær)	D/H -14 (mellemsvær, mindst én pige på holdet)
D -16 (mellemsvær)	D/H -43 (let/mellemsvær)
D -20 (svær)	

Da begge løb ligger kort efter sommerferien, skal I huske at tilmelde jer inden ferien. Hvis du er i tvivl om det er noget for dig, så kom og spørg os til ungdomstræning. Man skal kunne løbe selv (altså uden skygge) for at deltage.

Tilmelding for DM-stafet og JFM-stafet til Mogens Hagner (tlf. 86 89 00 95/25 18 83 69, mail: baggerhagner@mail.dk) eller ved at skrive dig på listen i klubhuset **senest til sommerafslutningen den 24. juni.**

Så sætter vi efterfølgende holdene. I må gerne komme med ønsker om holdsammensætning, dog er det ikke sikkert at alle ønsker bliver opfyldt, fordi vi skal få hele kabalen til at gå op.

Hilsen fra Ungdomsudvalget