

Silkeborg OK indbyder til Løvfaldsløb den 1. november 2009 i Silkeborg Sønderskov



[Instruktion](#) [Deltager-/startliste](#) [Resultatlist](#)er [Stræktider](#)

Klassifikation	C-løb, 2 stjerner
Mødested	Æblegården på Sletten. Afmærkning fra Paradisvejen mellem Virklund og Garbo
Kort	Silkeborg Sønderskov 1:10.000, 5 m ækvidistance. Kortet er revideret 2009.
Terrænbeskrivelse	Stærk kuperet blandingskov med mange detaljer og et veludviklet stinet. Forholdsvis let gennemløbelig. Gennem skoven løber en landevej, som skal passeres flere gange.
Afstande	Parkering – stævneplads ca. 200 m Stævneplads – start ca. 350 m Stævnepladsen er beliggende ved FDF's ejendom "Æblegården" på Sletten
Klasser	Bane 1 Sort – svær 8,5 – 9,5 km Bane 2a Sort – svær 6,0 – 7,0 km Bane 2b Sort – svær 6,0 – 7,0 km Bane 3a Sort – svær 4,5 – 5,5 km Bane 3b Sort – svær 4,5 – 5,5 km Bane 4 Sort – svær 3,0 – 4,0 km Bane 5 Gul – mellemsvær 4,0 – 5,0 km Bane 6 Gul – mellemsvær 3,0 – 4,0 km Bane 7 Hvid – let 2,5 – 3,5 km Bane 8 Grøn – begynder 2,0 – 2,5 km
Kontrolsystem	Emit. Leje af brik koster 10 kr.
Tilmelding	Tilmelding senest fredag den 23. oktober. Klubvis tilmelding via O-service. Angiv nr. på eventuel egen EMIT-brik ved tilmelding.
Eftertilmelding og åbne baner	Ingen eftertilmelding og ingen åbne baner. Man kan tilmelde sig alle baner på dagen – så længe lager haves.
Startafgift	Startafgift: D/H -20: 40,- kr. D/H 21-: 70,- kr. Leje af brik: 10,- kr. Startafgift ved tilmelding på dagen: + 10 kr Indbetales klubvis til Silkeborg OK på konto 7844-7766557.
Start	Der er "put and run" på alle baner mellem kl. 10 og 12. Der må højst starte 1 løber pr. bane pr. minut. Til klubber som afvikler klubmesterskab, kan der udarbejdes startliste. Skal meddeles ved tilmeldingsfristen.
Børnebane	Gratis børnebane. Tilmelding, start og mål i umiddelbar tilknytning til stævnepladsen. Åben kl. 10 - 13.
Børnepasning	Der er ingen børnepasning.
Resultater	På stævnepladsen og på internettet senest dagen efter løbet.
Omklædning og bad	Der er mulighed for bad og omklædning i begrænset omfang på "Æblegården" og på "Hemmeligheden" (ca. 500 m fra Æblegården). I alt 8 - 10 brusere.
Kiosk	Kiosk er at finde i "Æblegården", hvor der også er mulighed for at indtage sin mad indendørs, hvis vejrguderne ikke er med os.

Præmier	Ingen præmier – udover fornøjelsen ved at være i skoven
Stævneleder	Tove Jakobsen. Peder Nielsensvej 9, Silkeborg, e-mail tjum@youmail.dk .
Stævnekontrol	Peter Poulsen
Banelægger	Asmus Wonsild
Banekontrol	Lars Ole Larsen
Rekognoscering	Clive Allan