



## Instruktion

### DM sprint 9. April 2011 i Silkeborg Midtby

DM sprint 2011 er et 5 stjernet A-stævne og indgår i ranglisteløbene:

#### Trimtex Cup og Combineering Cup.

<b>Kørevejledning</b>	Tilkørsel til stævnet foregår for både busser og biler via krydset Søndre Ringvej – Dalgasgade GPS koordinater: 56°16`27.66`N 9° 52` 90.88` Ø (markeret med O-skærm, skilt og pile). Herfra er skiltet til parkering for henholdsvis busser og personbiler (obs. 2 forskellige steder) Fra p-pladser vil der være markeret med sort/gul afmærkning til stævneplads.																																																																																																						
<b>Stævnecenter</b>	Stævnecenteret åbnes kl. 12.30 for løbere. Stævnet åbnes officielt kl. 13.45.																																																																																																						
<b>Service</b>	Velassorteret kiosk findes på stævnepladsen. Toiletter findes på stævneplads. Omklædning og bad i umiddelbar nærhed af stævneplads. Der er ikke mulighed for at opstille klubtelte på området. Overnatningsmuligheder i og omkring Silkeborg kan findes via: <a href="http://www.silkeborg.com/danmark/da-dk/menu/turist/silkeborg.htm">www.silkeborg.com/danmark/da-dk/menu/turist/silkeborg.htm</a> under fanen "overnatning".																																																																																																						
<b>Afstande</b>	Fra parkering til stævneplads: 400 – 600 m (sort/gul afmærkning) Fra stævneplads til start: 50 m (rød/hvid afmærkning)																																																																																																						
<b>Klasser</b>	<p>Ifølge DOFs reglement 2011:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Banelængde</th> <th>Antal poster</th> <th>Klasse</th> <th>Banelængde</th> <th>Antal poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>D-20</td><td>2,0 svær</td><td>19</td><td>H-20</td><td>2,5 svær</td><td>23</td></tr> <tr><td>D21-</td><td>2,3 svær</td><td>21</td><td>H21-</td><td>2,8 svær</td><td>24</td></tr> <tr><td>D-12</td><td>1,7 let</td><td>19</td><td>H-12</td><td>1,7 let</td><td>19</td></tr> <tr><td>D-14</td><td>1,9 mellemsvær</td><td>19</td><td>H-14</td><td>1,9 mellemsvær</td><td>19</td></tr> <tr><td>D-16</td><td>1,9 svær</td><td>20</td><td>H-16</td><td>2,4 svær</td><td>21</td></tr> <tr><td>D35-</td><td>1,9 svær</td><td>20</td><td>H35-</td><td>2,7 svær</td><td>24</td></tr> <tr><td>D40-</td><td>1,9 svær</td><td>20</td><td>H40-</td><td>2,7 svær</td><td>24</td></tr> <tr><td>D45-</td><td>1,9 svær</td><td>20</td><td>H45-</td><td>2,4 svær</td><td>21</td></tr> <tr><td>D50-</td><td>1,9 svær</td><td>19</td><td>H50-</td><td>2,4 svær</td><td>21</td></tr> <tr><td>D55-</td><td>1,9 svær</td><td>19</td><td>H55-</td><td>1,9 svær</td><td>20</td></tr> <tr><td>D60-</td><td>1,5 svær</td><td>14</td><td>H60-</td><td>1,9 svær</td><td>19</td></tr> <tr><td>D65-</td><td>1,5 svær</td><td>14</td><td>H65-</td><td>1,9 svær</td><td>19</td></tr> <tr><td>D70-</td><td>1,5</td><td>14</td><td>H70-</td><td>1,6 svær</td><td>18</td></tr> <tr><td>D75-</td><td>1,5 svær</td><td>14</td><td>H75-</td><td>1,6 svær</td><td>18</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>H80-</td><td>1,6 svær</td><td>18</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>H85-</td><td>1,6 svær</td><td>18</td></tr> </tbody> </table> <p>Seedning for klasserne D-20, D21-, H-20 og H21- Ingen åbne baner. Antal radioposter: 2 på de fleste baner, 1 på resten. Væskedepot: Findes ved mål og i karantæneområdet.</p>	Klasse	Banelængde	Antal poster	Klasse	Banelængde	Antal poster	D-20	2,0 svær	19	H-20	2,5 svær	23	D21-	2,3 svær	21	H21-	2,8 svær	24	D-12	1,7 let	19	H-12	1,7 let	19	D-14	1,9 mellemsvær	19	H-14	1,9 mellemsvær	19	D-16	1,9 svær	20	H-16	2,4 svær	21	D35-	1,9 svær	20	H35-	2,7 svær	24	D40-	1,9 svær	20	H40-	2,7 svær	24	D45-	1,9 svær	20	H45-	2,4 svær	21	D50-	1,9 svær	19	H50-	2,4 svær	21	D55-	1,9 svær	19	H55-	1,9 svær	20	D60-	1,5 svær	14	H60-	1,9 svær	19	D65-	1,5 svær	14	H65-	1,9 svær	19	D70-	1,5	14	H70-	1,6 svær	18	D75-	1,5 svær	14	H75-	1,6 svær	18				H80-	1,6 svær	18				H85-	1,6 svær	18
Klasse	Banelængde	Antal poster	Klasse	Banelængde	Antal poster																																																																																																		
D-20	2,0 svær	19	H-20	2,5 svær	23																																																																																																		
D21-	2,3 svær	21	H21-	2,8 svær	24																																																																																																		
D-12	1,7 let	19	H-12	1,7 let	19																																																																																																		
D-14	1,9 mellemsvær	19	H-14	1,9 mellemsvær	19																																																																																																		
D-16	1,9 svær	20	H-16	2,4 svær	21																																																																																																		
D35-	1,9 svær	20	H35-	2,7 svær	24																																																																																																		
D40-	1,9 svær	20	H40-	2,7 svær	24																																																																																																		
D45-	1,9 svær	20	H45-	2,4 svær	21																																																																																																		
D50-	1,9 svær	19	H50-	2,4 svær	21																																																																																																		
D55-	1,9 svær	19	H55-	1,9 svær	20																																																																																																		
D60-	1,5 svær	14	H60-	1,9 svær	19																																																																																																		
D65-	1,5 svær	14	H65-	1,9 svær	19																																																																																																		
D70-	1,5	14	H70-	1,6 svær	18																																																																																																		
D75-	1,5 svær	14	H75-	1,6 svær	18																																																																																																		
			H80-	1,6 svær	18																																																																																																		
			H85-	1,6 svær	18																																																																																																		
<b>Kontrol</b>	Der anvendes EMIT. Egen forud-tilmeldte brik kan anvendes. Lejebrik og backupkort udleveres ved start.																																																																																																						
<b>Kortet</b>	Silkeborg By, 1:4000, Nytegnen 2011, 2,5m, OCAD på baggrund af grundmateriale fra Silkeborg kommune. Der løbes i byens centrum, der er karakteriseret af variation mellem store bygningskomplekser og baggårde med mange gennemgange og passager. Specialsignatur: Legeredskab X(sort) Der kan være snitzling i tynde hække som er tegnet på som "Forbudt at passere" ( IOF symbol 421).																																																																																																						

<b>Regler for løbsområdet</b>	<p>Karantænezone: D-20, D21-, H-20 og H21- skal i karantæneområde og skal senest forlade stævnepladsen kl. 13.30. Følg rød/hvid afmærkning og skilte til karantæneområdet.</p> <p>Opvarmningsområde: Der vil være ophængt kort på stævnepladsen, hvor der vil være markeret et opvarmningsområde.</p> <p>Enkelte veje vil være spæret for trafik, men færdselsloven skal overholdes. Det indskræpes fra Politiets side at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der løbes på fortov/rabat eller gang/cykelsti hvor sådanne findes</li> <li>• der løbes i vejens venstre side, alle steder hvor cykelsti og kørebane benyttes</li> </ul> <p>Læs evt. mere om sprintnormen på Kell Sønnichsen's hjemmeside: <a href="http://www.soenniksen.dk/sprintkort/index.htm">http://www.soenniksen.dk/sprintkort/index.htm</a></p>
<b>Postbeskrivelser</b>	<p>Postbeskrivelser med IOF- symboler er printet på løbskortet. Løse postdefinitioner udleveres ved start, til løbere som bærer postbeskrivelsesholdere.</p>
<b>Start</b>	<p><b>Eliteklasserne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Første start kl. 14.00.</li> <li>• Alle løbere i klasserne D/H-20, samt D/H21- skal befinde sig i karantænezone fra kl. 13.30 indtil egen start. Der er afmærkning fra stævneplads til karantænezone og herfra til start. Følg rød/hvid snitzling.</li> <li>• Der vil være adgang til toiletter og væske i karantænezone</li> <li>• Brystnumre findes i karantænezone og skal påsættes inden fremkald. Numre står påført startlisten.</li> <li>• Fremkald fra karantænezone: 6 minutter før starttidspunkt. Dvs, at der er 2 min til at løbe cirka 50 m frem til 1. startboks.</li> <li>• Før 1. startboks er der opsat en prøvepost med lysdiode til test af medbragt EMIT-brik.</li> <li>• Indkald i 1. startboks 4 minutter før starttidspunkt.</li> <li>• Overtrækstøj vil blive bragt tilbage til stævnepladsen.</li> <li>• Ophængte kort i boks 2 og 3.</li> <li>• Snitzlingen SKAL følges fra kortudlevering til startpost.</li> </ul> <p><b>Øvrige klasser :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Første start: 15 minutter efter sidste eliteløbers start.</li> <li>• Der er brystnumre til alle, som skal anvendes. De hænger på vej til start. Numre står påført startlister.</li> <li>• Ingen transport af overtrækstøj.</li> <li>• Ingen væske ved start.</li> <li>• Før 1. startboks er der opsat en prøvepost med lysdiode til test af medbragt EMIT-brik.</li> <li>• Indkald i 1. startboks 4 minutter før starttidspunkt.</li> <li>• For klasserne D 12 og H 12 udleveres kortet 2 min. før start.</li> <li>• Ophængte kort i boks 2 og 3.</li> <li>• Snitzlingen SKAL følges fra kortudlevering til startpost.</li> </ul> <p>For sent startende henvender sig til startpersonalet</p>
<b>Mål</b>	<p>Udgåede løbere skal melde sig i mål. Proceduren efter målgang er:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Brik aflæses og stræktider udleveres</li> <li>2. Løbskort skal afleveres i klubposer som er ophængt.</li> </ol> <p>Kort udleveres klubvis umiddelbart efter sidste start. Der findes saft og alm. vand i målområdet. Resultaterne kan ses på stævnepladsen. Resultater og stræktider kan ses på: <a href="http://www.silkeborg-ok.dk/dmsprint2011">www.silkeborg-ok.dk/dmsprint2011</a> hurtigst muligt efter at stævnet er afsluttet. Maxtid er 35 minutter.</p>
<b>Præmier</b>	<p>Medaljer til 1., 2. og 3. pladsen i alle klasser. Vinderne i D21- og H21- modtager DIF medaljer. Præmieoverrækkelse forventes at foreå kl. 18 på stævnepladsen.</p>
<b>Børnebane</b>	<p>Der er ikke børnebaner. Dispensationen er givet fra Planudvalget med den begrundelse, at der i Silkeborg Midtby ikke er muligt at lave en trafiksikker børnebane.</p>
<b>Jury</b>	<p>Juryformand er Thomas Lindschouw, Herning OK</p> <p>Klager afgives til stævnekontoret. Evt. protest afleveres skriftligt på stævnekontoret. Hurtigst muligt, og senest ved stævnets afslutning, eller max. 30 minutter efter meddelelsen om en klages afgørelse.</p>
<b>Instruktion og startlister:</b>	<p>Instruktion og startliste offentliggøres på løbets hjemmeside: <a href="http://www.silkeborg-ok.dk/dmsprint2011">www.silkeborg-ok.dk/dmsprint2011</a> Instruktion: senest onsdag den 6., kl. 12:00. Startlister: torsdag den 7. april, kl. 12:00.</p>
<b>Speakning</b>	<p>Stævnet speakes.</p>
<b>Stævneledelse</b>	<p>Anette Bagger Sørensen, Søvnøget 5, 8680 Ry. SOK. Tlf: 24 24 28 32, mail: <a href="mailto:abagger@mail.dk">abagger@mail.dk</a> Anneli Sandbæk, Tippethøj 25, 8680 Ry. SOK. Tlf: 21 28 20 73, mail: <a href="mailto:anneli.sandbaek@alm.au.dk">anneli.sandbaek@alm.au.dk</a></p>
<b>Banelægger</b>	<p>Christian Bobach, Silkeborg OK</p>

<b>Stævnekontrollant / juryformand</b>	Thomas Lindschouw, Herning OK
<b>Banekontrollant</b>	Morten Pedersen, OK PAN