



Silkeborg OK arrangerer JFM stafet 16. august 2014

Klassifikation	C stævne ****
Løbsområde	Sletten
Kort	Sletten 1:10.000, ækvistand 5m, revideret 2014, grundlag COWI laserkurver. Printede baner og kort.
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser udleveres ikke.
Terrænbeskrivelse	Stærkt kuperet blandingskov. Udbredt stinet, især i den Ø del af skoven. Få stier i den V-del.
Stævneplads	Lilleknøsmarken. Over for Bøgedalsvej 28, 8680 Ry GPS koordinater 56.116020N 9.645506Ø
Stævnekontor	Findes på stævnepladsen. Åbner kl. 9:00
Parkering / afmærkning	Parkering på græsmark ved stævneplads. Afmærkning fra vej 461 ved Ulvedalen.
Afstande	Fra P-plads og til stævneplads/start er der 100 m, Fra stævneplads til omklædning/bad i Virklund er der 12 km.
Start	Første start kl. 11:00. Starttider for de enkelte klasser vil fremgå af instruktionen
Instruktion	Ophænges på stævneplads og ses på http://www.silkeborg-ok.dk

Klasser

Klasse	Sværhedsgrad	Ca. længde
D/H -12	1. tur Hvid - Let	2,7 km
	2. tur Grøn - Begynder	2,6 km - Ugaflet
	3. tur Hvid - Let	2,7 km
D/H max. -43, ældste < 20 år	1. tur Gul - Mellemsvær	3,0 km
	2. tur Hvid - Let	2,7 km
	3. tur Gul - Mellemsvær	3,0 km
D 13-16	1. tur - Sort - Svær	2,6 km
	2. tur - Gul - Mellemsvær	3,0 km
	3. tur - Sort - Svær	2,6 km
D -20	Sort - Svær	3 x 4,4 km
D 21-	Sort - Svær	3 x 4,4 km
D 35-	Sort - Svær	3 x 3,6 km
D 45-	Sort - Svær	3 x 3,6 km
D 55-	Sort - Svær	3 x 2,6 km
D 65-	Sort - Svær	3 x 2,6 km
H 13 - 16	1. tur - Sort - Svær	2,6 km
	2. tur - Gul - Mellemsvær	3,0 km
	3. tur - Sort - Svær	2,6 km
H -20	Sort - Svær	3 x 5,7 km
H 21-	Sort - Svær	3 x 5,7 km
H 35-	Sort - Svær	3 x 5,7 km
H 45-	Sort - Svær	3 x 4,4 km
H 55-	Sort - Svær	3 x 3,6 km
H 65-	Sort - Svær	3 x 2,6 km
D/H -185 Mindst en dame	Sort - Svær	3 x 2,6 km

Åbne klasser

Klasse	Sværhedsgrad	Ca. længde
Åben 1	1. tur Gul - Mellemsvær	3,0 km
	2. tur Hvid - Let	2,7 km
	3. tur Gul - Mellemsvær	3,0 km
Åben 2	1. tur Sort - Svær	2,6 km
	2. tur Gul - Mellemsvær	3,0 km

	3. tur Sort – Svær 2,6 km
Kontrolsystem	Der anvendes EMIT. Briksnummer oplyses ved tilmelding. Lejebrikker udleveres klubvis i poser fra stævnekontoret.
Præmier	Der uddeles medaljer til de tre første hold i klasserne op til 20 år, samt D/H max 43, samt til de vindende hold i øvrige klasser. I klasserne Åben 1 og 2 er der præmie til det vindende hold.
Tilmelding	Klubvis via O-service senest fredag den 8. august 2014 kl.24:00. Manglende oplysning om briksnummer betragtes som ønske om lejebrik. Henvendelse i forbindelse med tilmelding kan ske til stævnesekretær Thorbjørn Illemann, e-mail tbi.johansen@gmail.com .
Eftertilmelding	Eftertilmelding kan ske via O-service indtil mandag den 11. august kl. 8:59 mod betaling af dobbelt startafgift.
Ændring af holdet via O-service	Navne på holdets løbere og starttrækkefølge kan ændres af klubbens tilmelder via O-service indtil torsdag den 14. august kl. 11:00.
Ændring efter den 13. september	Holds sammensætning og rækkefølge af løbere kan efter den 14. august ændres indtil kl. 9:30 på løbsdagen. Ændringer sendes til stævnesekretær Thorbjørn Illemann, e-mail tbi.johansen@gmail.com eller afleveres på stævnekontoret.
Åbne baner	5 åbne baner - 3 svære baner (7, 5 og 3,5 km), 1 mellemsvær bane (4,5 km) og 1 let (4 km). Fri start kl. 12:00-13:30. Tilmelding via O-service senest fredag den 8. august. Åbne baner kan købes i stævnekontoret på løbsdagen kl. 11:30 – 13:00. mod betaling af yderligere 25 kr. pr. bane. (Altså: 100/125 kr.)
Startafgift/brikleje	Startafgift D/H-20 75 kr.; D/H21- 100kr. Lejebrikker 15 kr. pr. brik. Bortkomne lejebrikker skal erstattes med 400 kr. pr. brik.
Indbetaling	Startafgift og brikleje indbetales klubvis samtidig med tilmelding til konto nr. 7844 7766557 Jyske Bank. Husk at oplyse navn på afsenderklub
Toiletter og bad	Der er toilet 200 m fra målområdet (ved indkørsel til stævnepladsen). Omklædning og bad i Virklund Fritidscenter syd for Silkeborg.
Børnebane	Gratis børnebaner ved stævnepladsen i tidsrummet kl. 10 – 14.
Børneparkering	Ingen.
Kiosk	På stævnepladsen med sædvanligt stort udvalg i mad, drikkevarer og slik. Åben fra kl. 9.
Resultatformidling	På stævnepladsen ved speakning og opslag, samt snarest muligt efter løbet på http://www.silkeborg-ok.dk .
Stævneorganisation	Stævneleder: Ulrik Mathiassen SOK, e-mail: tjum@youmail.dk , tlf. 5156 2681 Stævnesekretær: Thorbjørn Illemann, SOK Stævnekontrollant: Bent Hansen, Viborg OK Banelægger: Jens Børsting, SOK Banekontrollant: Mogens Hagner, SOK Kortegner: Torben Jørgensen, Silkeborg OK Dommer: Kaj Jansson, Randers OK
Yderligere oplysninger	Fås ved e-mail kontakt til stævnesekretær Thorbjørn Illemann, tbi.johansen@gmail.com