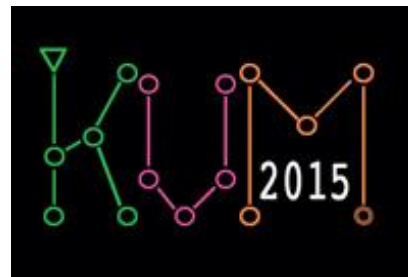


Nordkredsen og Silkeborg Orienteringsklub har fornøjelsen af at indbyde til

Kreds Ungdoms Match 2015.



Det foregår fra Fredag d. 2. oktober kl 20 til Søndag d. 4. oktober kl 13.30.

I skal overnatte på Virklund Skole, og festen holdes i Virklund Hallen, lige overfor skolen.

Der er individuelt orienteringsløb og KUM mesterskab lørdag formiddag i Palsgaard skov og stafet orienteringsløb søndag formiddag ved Sletten/Ry Sønderskov. Aktiviteterne fredag aften og lørdag eftermiddag er ”hemmelige”, men vi vil gerne afsløre at I bliver udfordret. Vi har været så heldige at årets VM vindere og deltagere er med til at planlægge KUM, så vi regner med at I kan mærke ”guldånden” fra Skotland! Der deltager cirka 250 løbere fra hele landet.

KUM er åbnet op for flere deltagere end kendt fra tidligere år. Alle ungdomsløbere, der lever op til følgende kriterier har mulighed for at deltage:

- Hvis man har deltaget i et af DOFs ungdomskurser/sommerlejr eller i tre åbne løb.
- Hvis man kan gennemføre A baner i sin respektive klasse - undtagen for H/D16-20 hvor der også er mulighed for at deltage på en mellemsvær bane.
- Man skal være fyldt min. 11 år i indeværende sæson

Læs mere om KUM på hjemmesiden: silkeborg-ok.dk/index.php/ungdomsafdelingen/kum-2015

Eller på Facebook: www.facebook.com/kredsungdomsmatch

Tilmelding: Senest d. 20. september.

Pris: kr 450,- per deltager, som betales klubvis via O-service til Silkeborg Orienteringsklub (bankkonto: 7844-7766557).

Transport: Der vil blive arrangeret fælles transport for Øst- og Sydkredsen. Nordkredsen skal selv sørge for at komme til Virklund Skole

Stævnecenter: Virklund Skole, Thorsøvænget 1 A, 8600 Silkeborg

Indkvartering: I skal sove i klasselokaler, så medbring liggeunderlag og sovepose

Bad: I Virklund Hallen

- Forplejning:** Der vil blive serveret følgende:
- Fredag aften: Kage, saftevand, te og kaffe
 - Lørdag morgen kl 7 - 8: Morgenmad og mad til madpakker til lørdag frokost
 - Lørdag eftermiddag: Kage, saftevand, te og kaffe
 - Lørdag aften: Fest middag kl 19. Der vil være mulighed for at købe sodavand, øl og vin
 - Søndag morgen kl 7.30 – 8.30: Morgenmad og mad til madpakker til søndag frokost
- Kiosk:** Vil være at finde på stævnepladser lørdag formiddag og søndag formiddag
- Rygning:** Ingen rygning tolereres på stævnepladser, i skoven og i og ved Virklund Skole og Hal.
- Alkoholpolitik:** Løbere fra klasserne H/D 17-18 og H/D 19-20 vil kunne købe og drikke øl og vin under festen ved fremvisning af armbånd. (I lighed med tidligere år uddeles armbånd af kredsledere før festen). **Egne drikkevarer** må ikke medbringes og der må ikke medtages alkohol uden for festsalen.
- Festen:** Denne foregår i Virklund Hallen. Der vil være flere lokaler til forskellige aktiviteter i brug under arrangementet. Efter præmieoverrækkelsen vil der være diskotek (stopper kl 1.00) og spillebule. Overnatning foregår på skolen som ligger 100 m fra hallen. Der er således mulighed for at gå i seng tidligere inden festen er færdig.
- Oprydning:** Søndag morgen pakkes sammen og al bagage medbringes til stævnepladsen. Inden afgang deltager alle i oprydning af klasseværelser, således lokalerne afleveres i samme stand, som vi modtog dem.

Tidsplan: Fredag d. 2. oktober 2015

19 – 20: Ankomst til Virklund Skole

20.00: Velkomst og flaghejsning

20.15: Aktivitet ved Virklund Skole og Hal. Du skal være klar og have sports-tøj og sko på, til en udendørs tur, hvor du måske kommer til at svede.

21.15: Kage og drikkevarer

21.30: Kredsledermøde

23.30: Godnat

Lørdag d. 3. oktober 2015

7 – 8: Morgen mad + smøring af madpakke til frokost

8.30: Afgang med bus til Palsgaard og individuel løb

12.30: Afgang med bus fra Palsgaard

13 – 16: Hemmelig aktivitet. Foregår i det fri, så medbring ekstra ude-tøj.

16.30: Ankomst til Virklund skole

17:00: Kredsledermøde

19.00: Fest middag

20.00 (cirka): Præmieoverrækkelse

21.00: Diskotek og Spillebule

01.00: Diskotek slutter

02.00: Godnat

Søndag d. 4. oktober:

7.30 – 8.30: Morgenmad, madpakkesmøring og oprydning

8.45: Afgang med bus til Sletten og stafetløb

9.30: Stafetstart

12.30: Præmieoverrækkelse

13.00: Farvel og KUM flaget stryges og overrækkes til næste års arrangør.

Foreløbig instruktion til Individuel og Stafet:

	Individuel	Stafet																																							
Startlister	Kan ses på hjemmeside fra d. 30/9. Ophænges på stævneplads	Opslås på Stævnecenter Lørdag aften og på stævneplads																																							
Resultater	På stævneplads og hjemmeside, så snart de er klar	På stævneplads og hjemmeside, så snart de er klar																																							
Løbsprocedurer/ Instruktion	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværheds- grad</th> <th>Vindertid i minutter</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D 11-12</td> <td>Let</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>D 13-14</td> <td>Mellemsvær</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>D 15-16</td> <td>Svær</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>D 16+</td> <td>Mellemsvær</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>D 17-18</td> <td>Svær</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>D 19-20</td> <td>Svær</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>H 11-12</td> <td>Let</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>H 13-14</td> <td>Mellemsvær</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>H 15-16</td> <td>Svær</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>H 16+</td> <td>Mellemsvær</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>H 17-18</td> <td>Svær</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>H 19-20</td> <td>Svær</td> <td>45</td> </tr> </tbody> </table>	Klasse	Sværheds- grad	Vindertid i minutter	D 11-12	Let	20	D 13-14	Mellemsvær	25	D 15-16	Svær	35	D 16+	Mellemsvær	30	D 17-18	Svær	40	D 19-20	Svær	45	H 11-12	Let	20	H 13-14	Mellemsvær	25	H 15-16	Svær	35	H 16+	Mellemsvær	30	H 17-18	Svær	40	H 19-20	Svær	45	<p>Staffetten er en 5-mandsstafet.</p> <p>Der stilles så mange hold som muligt fra kredsen med følgende aldersklasser fordelt på de fem ture. Der skal desuden være mindst to piger på hvert hold.</p> <p>1. Tur, svær ca. 30-35 min. H16+H18+H20</p> <p>2. Tur, let ca. 15 min. H12 + D12</p> <p>3. Tur, ml. svær ca. 20-25 H14 + D14 +H16 +D16</p> <p>4. Tur, let ca. 20 min. H12+H14+D12+D14</p> <p>5. Tur, svær, ca. 25-30 min. D16+D18+D20</p> <p>Hvis det ikke er muligt at lave samtlige hold ud fra ovenstående, er der forskellige muligheder for at lave hold. Se venligst KUM hjemmesiden og løbsprocedurer.</p> <p>Forvarsling: Ingen, men alle løbere passerer stævneplads før mål.</p>
Klasse	Sværheds- grad	Vindertid i minutter																																							
D 11-12	Let	20																																							
D 13-14	Mellemsvær	25																																							
D 15-16	Svær	35																																							
D 16+	Mellemsvær	30																																							
D 17-18	Svær	40																																							
D 19-20	Svær	45																																							
H 11-12	Let	20																																							
H 13-14	Mellemsvær	25																																							
H 15-16	Svær	35																																							
H 16+	Mellemsvær	30																																							
H 17-18	Svær	40																																							
H 19-20	Svær	45																																							
Præmier	Til de 3 hurtigste i hver klasse. KUM pokalen til kredsen, der vinder.	Til de 3 hurtigste hold																																							
Banelæggere	Peter Poulsen, SOK	Christian Bobach, OK Pan																																							
Banekontrol	Keld Hinge Krogsgaard, SOK	Søren Bobach, Poul Mouritzen, SOK																																							
Stævneledere	Christian Biering, SOK: cb@ellesvinget18.dk Anelli Sandbæk, SOK: annelli.sandbaek@ph.au.dk																																								
Stævnekontrol	Morten Pedersen OK Pan																																								
Overdommer	Casper Sørensen BUU formand																																								