



Silkeborg OK indbyder til JFM lang den 21. august 2016

- med mulighed for også at prøve en PræO-bane.

Tilmeld dig også til **JFM Stafet den 20. august i Torsted Plantage**. Se [indbydelse](#).

Klassifikation	A stævne ****																																																																																																																														
Løbsområde	Linå Vesterskov																																																																																																																														
Kort	Linå Vesterskov, 1:10.000, ækv. 5 m, revideret 2016,. Kortet forventes at opnå DOF's kort kvalitetsmærke. Kort og baner printes.																																																																																																																														
Terrænbeskrivelse	Linå Vesterskov er storkuperet med mange kurvedetaljer. Vegetationen består af både løv- og nåleskov. Generelt er gennemløbeligheden god, men det er også nu, at skoven står grønne og tættest! Der er et gennemgående stisystem overalt i skoven.																																																																																																																														
Stævneplads	Afmærkning på hovedvej A15 ved Hårup ca. 7 km øst for Silkeborg. Koordinater: 56.145882, 9.651807 Toiletter på pladsen. Stævnekontor åbner kl. 9.00																																																																																																																														
Afstande	Parkering til stævneplads 50-200 m Stævneplads til start 400-700 m. Bad og omklædning i Linå Hallen, Linå Bygade 2 ca. 3,5 km fra stævnepladsen																																																																																																																														
Start	Første start kl. 10.00. Starttider for de enkelte klasser vil fremgå af instruktionen. Deltagere på Åben bane starter mindst 10 minutter efter den sidst startende tilmeldte løber på banen.																																																																																																																														
Klasser og banelængder	<p>På grund af det stærkt kuperede landskab bliver banelængden i den nedre ende af det oplyste interval.</p> <table border="1"><thead><tr><th>Klasse</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Længde km</th><th>Klasse</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Længde km</th></tr></thead><tbody><tr><td>Beg.</td><td>Begynder</td><td>2,5-3,5</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>D-10</td><td>Begynder</td><td>2,5-3,5</td><td>H-10</td><td>Begynder</td><td>2,5-3,5</td></tr><tr><td>D-12B</td><td>Begynder</td><td>2,5-3,5</td><td>H-12B</td><td>Begynder</td><td>2,5-3,5</td></tr><tr><td>D-12</td><td>Let</td><td>3,5-4,5</td><td>H-12</td><td>Let</td><td>3,5-4,5</td></tr><tr><td>D-14B</td><td>Let</td><td>3,0-4,0</td><td>H-14B</td><td>Let</td><td>3,0-4,0</td></tr><tr><td>D-14</td><td>Mellemsvær</td><td>4,5-5,5</td><td>H-14</td><td>Mellemsvær</td><td>5,0-6,0</td></tr><tr><td>D-16AK</td><td>Svær</td><td>4,0-5,0</td><td>H-16AK</td><td>Svær</td><td>5,5-6,5</td></tr><tr><td>D-16B</td><td>Mellemsvær</td><td>3,5-4,5</td><td>H-16B</td><td>Mellemsvær</td><td>4,5-5,5</td></tr><tr><td>D-16</td><td>Svær</td><td>5,5-6,5</td><td>H-16</td><td>Svær</td><td>7,0-8,0</td></tr><tr><td>D-18</td><td>Svær</td><td>5,5-6,5</td><td>H-18</td><td>Svær</td><td>9,0-10,0</td></tr><tr><td>D-20C</td><td>Let</td><td>3,0-4,0</td><td>H-20C</td><td>Let</td><td>3,0-4,0</td></tr><tr><td>D-20B</td><td>Mellemsvær</td><td>3,5-4,5</td><td>H-20B</td><td>Mellemsvær</td><td>4,5-5,5</td></tr><tr><td>D-20</td><td>Svær</td><td>55 min.</td><td>H-20</td><td>Svær</td><td>70 min.</td></tr><tr><td>D-20AK</td><td>Svær</td><td>5,0-5,5</td><td>H-20AM</td><td>Svær</td><td>6,5-7,5</td></tr><tr><td>D21-C</td><td>Let</td><td>3,0-4,0</td><td>H21-C</td><td>Let</td><td>3,0-4,0</td></tr><tr><td>D21-B</td><td>Mellemsvær</td><td>3,5-4,5</td><td>H21-B</td><td>Mellemsvær</td><td>4,5-5,5</td></tr><tr><td>D21-</td><td>Svær</td><td>70-80 min.</td><td>H21-</td><td>Svær</td><td>90-100 min.</td></tr><tr><td>D21-AK</td><td>Svær</td><td>5,0-5,5</td><td>H21-AK</td><td>Svær</td><td>6,5-7,5</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>H21AM</td><td>Svær</td><td>8,0-10,0</td></tr><tr><td>D35-B</td><td>Mellemsvær</td><td>3,5-4,5</td><td>H35-B</td><td>Mellemsvær</td><td>4,5-5,5</td></tr></tbody></table>	Klasse	Sværhedsgrad	Længde km	Klasse	Sværhedsgrad	Længde km	Beg.	Begynder	2,5-3,5				D-10	Begynder	2,5-3,5	H-10	Begynder	2,5-3,5	D-12B	Begynder	2,5-3,5	H-12B	Begynder	2,5-3,5	D-12	Let	3,5-4,5	H-12	Let	3,5-4,5	D-14B	Let	3,0-4,0	H-14B	Let	3,0-4,0	D-14	Mellemsvær	4,5-5,5	H-14	Mellemsvær	5,0-6,0	D-16AK	Svær	4,0-5,0	H-16AK	Svær	5,5-6,5	D-16B	Mellemsvær	3,5-4,5	H-16B	Mellemsvær	4,5-5,5	D-16	Svær	5,5-6,5	H-16	Svær	7,0-8,0	D-18	Svær	5,5-6,5	H-18	Svær	9,0-10,0	D-20C	Let	3,0-4,0	H-20C	Let	3,0-4,0	D-20B	Mellemsvær	3,5-4,5	H-20B	Mellemsvær	4,5-5,5	D-20	Svær	55 min.	H-20	Svær	70 min.	D-20AK	Svær	5,0-5,5	H-20AM	Svær	6,5-7,5	D21-C	Let	3,0-4,0	H21-C	Let	3,0-4,0	D21-B	Mellemsvær	3,5-4,5	H21-B	Mellemsvær	4,5-5,5	D21-	Svær	70-80 min.	H21-	Svær	90-100 min.	D21-AK	Svær	5,0-5,5	H21-AK	Svær	6,5-7,5				H21AM	Svær	8,0-10,0	D35-B	Mellemsvær	3,5-4,5	H35-B	Mellemsvær	4,5-5,5
Klasse	Sværhedsgrad	Længde km	Klasse	Sværhedsgrad	Længde km																																																																																																																										
Beg.	Begynder	2,5-3,5																																																																																																																													
D-10	Begynder	2,5-3,5	H-10	Begynder	2,5-3,5																																																																																																																										
D-12B	Begynder	2,5-3,5	H-12B	Begynder	2,5-3,5																																																																																																																										
D-12	Let	3,5-4,5	H-12	Let	3,5-4,5																																																																																																																										
D-14B	Let	3,0-4,0	H-14B	Let	3,0-4,0																																																																																																																										
D-14	Mellemsvær	4,5-5,5	H-14	Mellemsvær	5,0-6,0																																																																																																																										
D-16AK	Svær	4,0-5,0	H-16AK	Svær	5,5-6,5																																																																																																																										
D-16B	Mellemsvær	3,5-4,5	H-16B	Mellemsvær	4,5-5,5																																																																																																																										
D-16	Svær	5,5-6,5	H-16	Svær	7,0-8,0																																																																																																																										
D-18	Svær	5,5-6,5	H-18	Svær	9,0-10,0																																																																																																																										
D-20C	Let	3,0-4,0	H-20C	Let	3,0-4,0																																																																																																																										
D-20B	Mellemsvær	3,5-4,5	H-20B	Mellemsvær	4,5-5,5																																																																																																																										
D-20	Svær	55 min.	H-20	Svær	70 min.																																																																																																																										
D-20AK	Svær	5,0-5,5	H-20AM	Svær	6,5-7,5																																																																																																																										
D21-C	Let	3,0-4,0	H21-C	Let	3,0-4,0																																																																																																																										
D21-B	Mellemsvær	3,5-4,5	H21-B	Mellemsvær	4,5-5,5																																																																																																																										
D21-	Svær	70-80 min.	H21-	Svær	90-100 min.																																																																																																																										
D21-AK	Svær	5,0-5,5	H21-AK	Svær	6,5-7,5																																																																																																																										
			H21AM	Svær	8,0-10,0																																																																																																																										
D35-B	Mellemsvær	3,5-4,5	H35-B	Mellemsvær	4,5-5,5																																																																																																																										

	<table border="1"> <tbody> <tr><td>D35-</td><td>Svær</td><td>6,5-7,5</td><td>H35-</td><td>Svær</td><td>10,0-12,0</td></tr> <tr><td>D40-</td><td>Svær</td><td>5,5-6,5</td><td>H40-</td><td>Svær</td><td>9,0-11,0</td></tr> <tr><td>D45-</td><td>Svær</td><td>5,5-6,5</td><td>H45-</td><td>Svær</td><td>9,0-10,0</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>H45-AK</td><td>Svær</td><td>4,0-5,0</td></tr> <tr><td>D50-</td><td>Svær</td><td>4,0-5,0</td><td>H50-</td><td>Svær</td><td>7,0-8,0</td></tr> <tr><td>D55-</td><td>Svær</td><td>4,0-5,0</td><td>H55-</td><td>Svær</td><td>7,0-8,0</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>H55-AK</td><td>Svær</td><td>3,5-4,0</td></tr> <tr><td>D60-</td><td>Svær</td><td>3,5-4,0</td><td>H60-</td><td>Svær</td><td>5,5-6,5</td></tr> <tr><td>D65-</td><td>Svær</td><td>3,5-4,0</td><td>H65-</td><td>Svær</td><td>5,0-5,5</td></tr> <tr><td>D70-</td><td>Svær</td><td>2,5-3,5</td><td>H70-</td><td>Svær</td><td>4,0-5,0</td></tr> <tr><td>D75-</td><td>Svær</td><td>2,5-3,5</td><td>H75-</td><td>Svær</td><td>3,5-4,0</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>H80-</td><td>Svær</td><td>2,5-3,5</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>H85</td><td>Svær</td><td>2,5-3,5</td></tr> </tbody> </table>	D35-	Svær	6,5-7,5	H35-	Svær	10,0-12,0	D40-	Svær	5,5-6,5	H40-	Svær	9,0-11,0	D45-	Svær	5,5-6,5	H45-	Svær	9,0-10,0				H45-AK	Svær	4,0-5,0	D50-	Svær	4,0-5,0	H50-	Svær	7,0-8,0	D55-	Svær	4,0-5,0	H55-	Svær	7,0-8,0				H55-AK	Svær	3,5-4,0	D60-	Svær	3,5-4,0	H60-	Svær	5,5-6,5	D65-	Svær	3,5-4,0	H65-	Svær	5,0-5,5	D70-	Svær	2,5-3,5	H70-	Svær	4,0-5,0	D75-	Svær	2,5-3,5	H75-	Svær	3,5-4,0				H80-	Svær	2,5-3,5				H85	Svær	2,5-3,5
D35-	Svær	6,5-7,5	H35-	Svær	10,0-12,0																																																																										
D40-	Svær	5,5-6,5	H40-	Svær	9,0-11,0																																																																										
D45-	Svær	5,5-6,5	H45-	Svær	9,0-10,0																																																																										
			H45-AK	Svær	4,0-5,0																																																																										
D50-	Svær	4,0-5,0	H50-	Svær	7,0-8,0																																																																										
D55-	Svær	4,0-5,0	H55-	Svær	7,0-8,0																																																																										
			H55-AK	Svær	3,5-4,0																																																																										
D60-	Svær	3,5-4,0	H60-	Svær	5,5-6,5																																																																										
D65-	Svær	3,5-4,0	H65-	Svær	5,0-5,5																																																																										
D70-	Svær	2,5-3,5	H70-	Svær	4,0-5,0																																																																										
D75-	Svær	2,5-3,5	H75-	Svær	3,5-4,0																																																																										
			H80-	Svær	2,5-3,5																																																																										
			H85	Svær	2,5-3,5																																																																										
Kontrolsystem	Der anvendes EMIT. Briknummer oplyses ved tilmelding. Brik kan lejes for 15 kr. Lejebrikker er placeret i klubposer til selvafhentning ved start. Bortkommet brik erstattes med kr. 450,-																																																																														
Tilmelding	Klubvis via O-service senest fredag 12. august kl. 23:59 . Husk for hver løber at angive navn, klub, klasse og nummer på Emit-brik. Eftertilmelding er ikke mulig, men åbne baner kan købes på dagen.																																																																														
Startafgift	Ungdomsklasser til og med H/D-20 og Begynder : 80 kr. Alle øvrige klasser : 100 kr. Åbne baner – 20 år: 100 kr. og 21- år: 120 kr.																																																																														
Indbetaling	Startafgift og brikleje indbetales klubvis samtidig med tilmelding til konto nr. 7844 7766557 Jyske Bank. Husk at oplyse afsenderklub.																																																																														
Åbne baner	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde km</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Åben 1</td><td>Begynder</td><td>2,5-3,5</td></tr> <tr><td>Åben 2</td><td>Let</td><td>3,0-4,0</td></tr> <tr><td>Åben 3</td><td>Mellemsvær</td><td>4,5-5,5</td></tr> <tr><td>Åben 4</td><td>Svær</td><td>4,0-5,0</td></tr> <tr><td>Åben 5</td><td>Svær</td><td>6,5-7,5</td></tr> <tr><td>Åben 6</td><td>Svær</td><td>9,0-11,0</td></tr> </tbody> </table> <p>Løbere på åben bane deltager ikke i konkurrencen om mesterskab. Åbne baner kan købes på dagen, så længe kort lager haves. Betaling "lige på beløbet" eller med mobil tlf. foretrakkes.</p>	Bane	Sværhedsgrad	Længde km	Åben 1	Begynder	2,5-3,5	Åben 2	Let	3,0-4,0	Åben 3	Mellemsvær	4,5-5,5	Åben 4	Svær	4,0-5,0	Åben 5	Svær	6,5-7,5	Åben 6	Svær	9,0-11,0																																																									
Bane	Sværhedsgrad	Længde km																																																																													
Åben 1	Begynder	2,5-3,5																																																																													
Åben 2	Let	3,0-4,0																																																																													
Åben 3	Mellemsvær	4,5-5,5																																																																													
Åben 4	Svær	4,0-5,0																																																																													
Åben 5	Svær	6,5-7,5																																																																													
Åben 6	Svær	9,0-11,0																																																																													
Præmier	Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle ungdomsklasser op til H/D-16, samt til vinderen i de øvrige mesterskabsklasser (klasser uden bogstavsbetegnelse efter aldersgruppen). Medaljer kan kun vindes af deltagere fra Jylland og Fyn. Der er præmie til evt. vindere fra østkredsen.																																																																														
PræO	Prøv Præcisionsorientering! I umiddelbar nærhed af stævnepladsen er der udlagt en kort bane til PræO. Banen er desværre ikke velegnet til kørestolsbrugere. Kort kan købes i stævnekontoret for 20 kr. pr. stk. Første start på banen kl. 10.																																																																														
Børnebane	Gratis børnebaner ved stævnepladsen i tidsrummet kl. 10.00 – 13.30.																																																																														
Børneparkering	Ingen.																																																																														
Kiosk	Velassorteret kiosk med fornuftige priser på stævnepladsen. Åben fra kl. 9.30. Vi tilbyder bl.a. ristede pølser, sandwich, kage, kaffe, øl, sodavand, slik og chokolade.																																																																														
Stævneorganisation	Stævneleder: Ulrik Mathiasen, Silkeborg OK, tjum52@gmail.com , 42616559 Rekognoscering og korttegning: Steen Frandsen, Viborg OK Banelægger: Keld Krogsgaard, Silkeborg OK Stævnekontrollant: Claus Poulsen, Silkeborg OK Banekontrollant: Frank Johansen, HSOK Dommer:																																																																														
Yderligere oplysninger	Send en e-mail med dit spørgsmål til stævnesekretær Anne-Mette Kirkegaard, kirkegaard.annemette@gmail.com																																																																														

