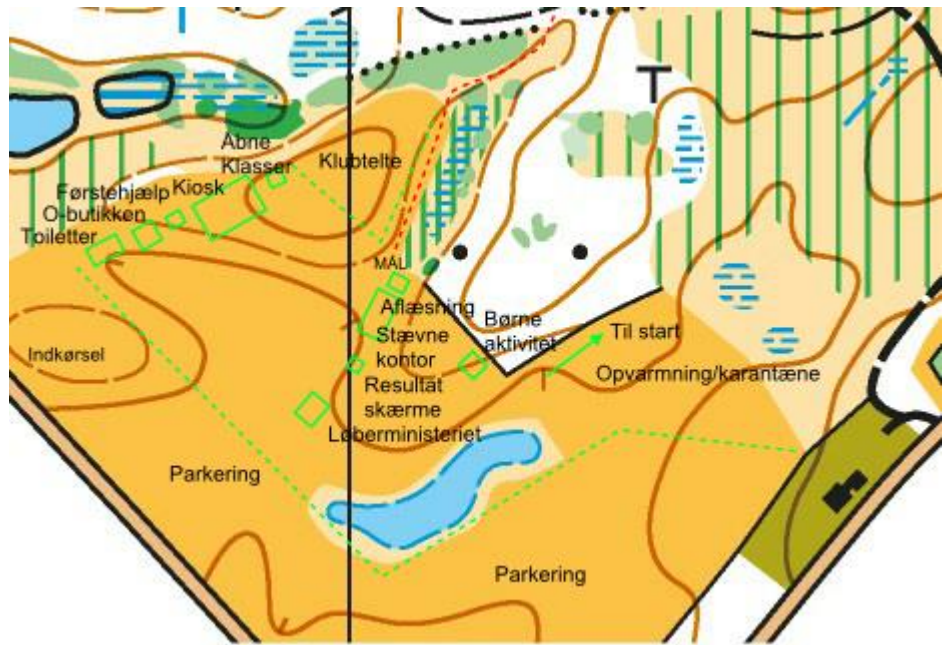


## Instruktion til DM og FM Mellem 2022 lørdag 27. august i Thorsø Bakker

<b>Klassifikation</b>	Stævnet er et 4**** mesterskabs og WRE stævne, samt en afdeling i Trintex Senior Cup og Løberen Junior League
<b>Løbsområde</b>	Thorsø Bakker
<b>Mødested og tidspunkt</b>	T-krydset Horsbjergvej-Rustrup Skovvej, GPS 56.110551, 9.528233  Stævnepladsen åbner kl. 10:00.
<b>Stævneplads oversigt</b>	 <p>The map shows the event site layout with various facilities labeled: Abne, Klasser, Klubbte, Førstehjælp, Kiosk, O-butikken, Toiletter, Indkørsel, Parkering, Afslæsing, Stævne kontor, Resultat skærme, Løberministeriet, Børne aktivitet, Til start, Opvarmning/karantæne, and MAL. A large 'T' symbol marks the starting point at the intersection of Horsbjergvej and Rustrup Skovvej.</p>
<b>Toiletter</b>	Der er toiletter på stævneplads og ved start.
<b>Bad</b>	Der tilbydes ikke bad, men Østre Søbad, GPS 56.148425, 9.556687, ligger ca 6 km fra stævnepladsen.
<b>Førstehjælp</b>	Der er førstehjælpstelt med hjertestarter på stævnepladsen.
<b>Børneaktivitet</b>	Der tilbydes gratis børneaktivitet umiddelbart ved siden af stævneplads Start mellem 11:00 og 15:00. Alle der gennemfører vil modtage en lille præmie.

<b>Kiosk</b>	<p>På stævnepladsen findes en velassorteret kiosk med hjemmebagte sandwich/boller, et udvalg af kager, slik, chokolader og frugt, økologiske grillpølser fra Skovgårds Gårdbutik samt kaffe, the, øl og vand.</p> <p>Medbring gerne egen kop til kiosken og spar penge på køb af kaffe og the.</p> <p>Der kan betales med MobilePay.</p>
--------------	--

<b>Afstande</b>	<p>Mødested – parkering: 0 m.          Parkering – stævneplads: 0-200 m.          Stævneplads – start: 300 m, markeret med orange flag.</p>
-----------------	---

<b>Klasse</b>	<b>Distance</b>	<b>Stigning</b>	<b>Antal poster</b>	<b>Væskeposter</b>	<b>Målestok</b>
D10	2,0		12		1:10.000
D12	2,8		13		1:10.000
D14	2,2		9		1:10.000
D16	2,6		12		1:10.000
D18	3,0		12		1:10.000
D20	3,0		12		1:10.000
D21	4,6	130	17	1	1:10.000
D35	3,4		14		1:10.000
D40	3,4		14		1:10.000
D45	3,1		15		1:10.000
D50	2,8		12		1:10.000
D55	2,6		14		1:10.000
D60	2,4		12		1:7.500
D65	2,2		12		1:7.500
D70	2,2		12		1:7.500
D75	1,8		7		1:7.500
D80	1,4		7		1:7.500
D85	1,2		6		1:7.500
D/H90	1,0		6		1:7.500
H10	2,0		12		1:10.000
H12	2,8		13		1:10.000
H14	2,5		12		1:10.000
H16	3,0		12		1:10.000
H18	3,9		13	1	1:10.000
H20	3,9		13	1	1:10.000
H21	6,0	200	20	1	1:10.000
H35	4,2		16		1:10.000
H40	4,2		16		1:10.000
H45	3,9		14	1	1:10.000
H50	3,8		14	1	1:10.000
H55	3,5		14	1	1:10.000
H60	3,1		15		1:7.500
H65	2,8		12		1:7.500
H70	2,6		14		1:7.500
H75	2,2		10		1:7.500
H80	1,4		7		1:7.500
H85	1,2		6		1:7.500

Der vil være en eller flere "radioposter" på alle baner.

<b>Åbne klasser</b>	Der tilbydes følgende åbne klasser:				
	<b>Klasse</b>	<b>Sværhedsgrad</b>	<b>Distance</b>	<b>Antal poster</b>	<b>Målestok</b>
	Åben-1	Svær	4,0	14	1:10.000
	Åben-2	Svær	1,9	7	1:7.500
	Åben-3	Mellemsvær	2,3	10	1:10.000
Åben-4	Let	2,5	11	1:10.000	
	<p>Der er salg af kort samt brikaflæsning fra særskilt telt.  Kort kan købes mellem kl. 11:00 og 14:00.  Der kan betales med MobilePay.</p> <p>Startafgift: ungdom (D/H-20) 100 kr, senior (D/H21-): 125 kr.  Leje af brik koster 25 kr.</p> <p>Deltagere i åbne klasser har fri starttid mellem kl. 12:00 og 14:00.</p> <p>Åbne klasser har særskilt start og mål, som er ubemandet.</p> <p>Fra teltet på stævnepladsen for åbne klasser følges afmærket rute med rød/hvid snitzling til start og tilsvarende følges ruten tilbage, når målposten er registreret.</p> <p>Alle deltagere i de åbne klasser skal melde sig ved teltet for åbne klasser inden start.</p> <p>Brikken skal aflæses i teltet for åbne klasser.  Husk at registrere både start- og målenheden og få din brik aflæst.</p> <p>Kortet skal afleveres efter løbet, og kan afhentes igen efter den sidst startende i DM/FM klasserne, ca. 14:30.</p>				
<b>Kontrolsystem</b>	<p>SPORTident elektronisk kvitterings- og tidtagningssystem.</p> <p>Lejebrikker udleveres ved start.  Mistet lejebrik skal erstattes med 500 kr.</p> <p>Kontrolnumre står vandret på postenhederne.</p>				
<b>Kort</b>	<p>Thorsø Bakker. Målestok 1:7.500 for klasserne D/H60 og ældre, 1:10.000 for øvrige klasser. Ækvidistance 5 m.</p> <p>Rekognosceret og tegnet af Steen Frandsen 2022.</p> <p>Kortet er printet på vandfast papir.</p>				

<b>Terræn</b>	<p>Terrænet ligger 25-115 m over havets overflade. Kuperingen veksler fra svagt til stærk kuperet.</p> <p>Skoven er blandet løv og nåleskov. For Silkeborg området er der mange små moser og søer i skoven. Skoven er dog generelt tør.</p> <p>Gennemløbeligheden er hovedsagelig god. I visse områder ligger der dog en del grene i skovbunden og på hugninger.</p> <p>Der findes mange stier og veje i skoven.</p> <p>For klasserne D12 og H12 er der afmærket med rød/hvid snitzling mellem post 9 og post 10.</p> <p>Der kan forekomme kamera ved enkelte poster og deltagere i klasserne D/H21 kan møde en medløbende fotograf på banen.</p>
<b>Postbeskrivelser</b>	<p>Findes i 2. startboks. Må kun anvendes af deltagere, der medbringer egen holder hertil.</p> <p>Størrelse postbeskrivelser:  H21: 175 x 56 mm (5 mm)  D21: 154 x 56 mm (5 mm)</p> <p>Postbeskrivelser er ligeledes vist på kortet.</p>
<b>Brystnumre</b>	<p>Deltagere i klasserne D/H18, D/H20 og D/H21 skal bære brystnumre. Brystnumre findes ved start.</p>
<b>Tracking og karantæne</b>	<p>40 deltagere i klasserne D/H21 vil blive tracket med tracking enheder. Listen med løbere der bliver tracket findes på <a href="https://silkeborg-ok.dk/dm_mellem2022/">https://silkeborg-ok.dk/dm_mellem2022/</a></p> <p>De 40 deltagere vil være de sidst startende af alle deltagere.</p> <p>30 minutter inden den sidst startende deltager starter offentliggøres trackingen. Derfor skal de sidst startende deltagere have registreret sig i opvarmnings/karantæne-området inden kl 14:30. Deltagere må ikke medbringe udstyr, der kan vise trackingen og må ikke bevæge sig tilbage til stævnepladsen. Der opfordres til Fairplay.</p> <p>Tracking-enheden udleveres ved indgangen til opvarmnings/karantæne-området og leveres tilbage efter målgang.</p>

## Start

Der er Individuel start med fast starttid, første start kl. 12:00.

Vejen til start er markeret med små orange flag.

Der er ingen transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.

Der er to toiletter ved start.

Lejebrik udleveres ved bod inden indgang i startboks.

Brik skal nulstilles i CLEAR enhed og kontrolleres i CHECK enhed inden indgang i startboks.

Der vil være en SIAC OFF enhed til deltagere med SIAC brik.

Startprocedure:

Boks 1: 4 minutter før start. Startpersonale kontrollerer navn. Kun deltagere har adgang til startboksene.

Boks 2: 3 minutter før start. Løse postbeskrivelse kan tages af deltagere, som medbringer holder. Blanke kort er ophængt i boksen.

Boks 3: 2 minutter før start. Deltagere i klasserne H10, D10, H12 og D12 får udleveret deres kort og kan få starthjælp, hvis det ønskes. Blanke kort er ophængt i boksen.

Boks 4: 1 minut før start. Deltagere i klasserne H10, D10, H12 og D12 kan få starthjælp hvis det ønskes. Alle øvrige deltagere går frem til kortkassen for deres klasse, tager kortet, kontrollerer at det er korrekt klasse, og lægger det med bagsiden opad på jorden foran sig. Kortet må løftes i startøjeblikket. Sker det tidligere betragtes det som tyvstart.

Startpunktet er umiddelbart efter startstregen. Startpunktet er markeret med en skærm.

For sent startende deltagere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.

<p><b>Mål</b></p>	<p>På målstregen stemples målenheden.</p> <p>Der optages og live streames video af målgang.</p> <p>Der fortsættes til brikaflæsning, hvor stræktider udleveres og lejevrik afleveres.</p> <p>Kortet afleveres umiddelbart efter brikaflæsning.</p> <p>Maks. tid er 120 minutter.</p> <p>Udgåede deltagere skal henvende sig ved brikaflæsning.</p> <p>Klubposer med nye erstatningskort kan afhentes i stævnekontoret kl. 14:30. Det vil blive annonceret via speakning.</p> <p>Der er væske efter mål. Det anbefales at medbringe eget krus eller flaske til væsken.</p>
<p><b>Speakning</b></p>	<p>Der vil være speakning på stævnepladsen.</p>
<p><b>Video</b></p>	<p>Der vil være kamera på ca. 20 poster i skoven. Kameraerne er ubemandede og til dels skjulte. Kameraerne er fokuseret på D/H21 banerne, men alle løbere vil komme forbi poster med kamera. Der er kamera på starten, sidstepost og mål.</p> <p>Video fra start, sidstepost og mål kan ses under hele løbet. Video fra øvrige kameraer kan vælges fra <a href="http://www.vane.dk">http://www.vane.dk</a>, hvor kameraplaceringer vises på et kort med banerne for klasserne D/H21. Adgangen til kort og kameraer i skoven åbnes samtidigt med at trackingen offentliggøres 30 minutter før sidst startende i D/H21.</p> <p>Samtidigt starter også en live stream speakning og kommentering fra løbet på YouTube <a href="http://www.youtube.com/watch?v=tY7Yq9qM45A">www.youtube.com/watch?v=tY7Yq9qM45A</a>.</p> <p>Målposten vil ligeledes blive streamet live på YouTube under hele stævnet på <a href="http://www.youtube.com/watch?v=-mS17-rtuzs">www.youtube.com/watch?v=-mS17-rtuzs</a>.</p> <p>Da Live streams kan blive afbrudt i forbindelse med tekniske svigt på stævnepladsen har vi forberedt flere YouTube links. Hvis den første link ikke er aktiv så prøv den næste. De aktive links vil kunne findes på <a href="https://silkeborg-ok.dk/dm_mellem2022/">https://silkeborg-ok.dk/dm_mellem2022/</a>.</p> <p>Der er lydoptagelse på alle kameraer, så pas på hvad du siger når du er i nærheden af et kamera. Der kan være nogen der lytter med derude 😊</p>

<b>Resultater</b>	<p>Der vil ikke være opslag af resultater, men resultater vises løbende på tv-skærme på stævnepladsen.</p> <p>Resultater inkl. mellemtider kan også følges på <a href="https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=en&amp;comp=23204">https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=en&amp;comp=23204</a></p> <p>Video fra start, mål og skoven kan følges live på <a href="http://www.vane.dk">http://www.vane.dk</a></p> <p>Tracking kan følges på <a href="https://tractrac.com/event-page/event_20220826_DMMellemor/2420">https://tractrac.com/event-page/event_20220826_DMMellemor/2420</a> fra kl. 14:30.</p> <p>Efter løbet kan resultater findes på <a href="https://silkeborg-ok.dk/dm_mellem2022/">https://silkeborg-ok.dk/dm_mellem2022/</a> og på <a href="https://www.o-result.dk/">https://www.o-result.dk/</a></p> <p>Og stræktider kan findes på <a href="http://obasen.orientering.se/winsplits/online/dk/default.asp?start=true">http://obasen.orientering.se/winsplits/online/dk/default.asp?start=true</a></p> <p>Efter løbet kan man uploade sin bane til <a href="https://www.o-track.dk/">https://www.o-track.dk/</a></p> <p>Der tilbydes WiFi på stævnepladsen med navnet "SOK Event WiFi". Adgangskoden er: "O-hotspot". Opslag med WiFi navn og kode findes også på stævnepladsen og i kiosken.</p>
<b>Medaljer og præmier</b>	<p>Nr. 1 i D21 og H21 modtager DIF's mesterskabsmedalje. Nr. 2 og 3 i D21 og H21 samt nr. 1, 2 og 3 i alle øvrige mesterskabsklasser modtager DOF's mesterskabsmedaljer.</p> <p>Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en dansk klub under DOF, er dansk statsborger eller er tilmeldt folkeregistret i Danmark. Der vil endvidere blive uddelt gavekort til vinderne af afdelingen i Trimtex Senior Cup og Løberen Junior League</p> <p>Medalje- og præmieoverrækkelse på stævnepladsen forventes ca. kl. 15:45.</p>
<b>Vandrepokaler</b>	<p>Foregående års mestre skal aflevere eventuelle vandrepokaler sammen med notatbøger i stævnekontoret inden start. De udleveres sammen med medaljerne.</p>
<b>Klage/protest</b>	<p>Klager kan indgives til stævneleder ind til 15 minutter efter målgang af sidste deltager.</p> <p>Protest imod en af stævneleder truffet afgørelse i en klagesag eller imod en fejl ved arrangementet kan indgives til juryformanden. Protesten skal indgives skriftligt til dommer eller jury. Protesten skal indgives senest 15 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse.</p>

<b>Jury</b>	<p>Juryformand: Keld Gade, Viborg OK Øvrige medlemmer af jury Mikkel Holm, OK Pan Pernille Buch, OK Gorm Betty Folino, FIF Hillerød Orientering</p> <p>Juryen kan kontaktes via stævnekontoret. Eventuelle klager/protester indgives som anvist i DOF's reglement paragraf 7.8 - 7.11.</p>
<b>Stævneleder</b>	<p>Anker Møller <a href="mailto:dmmellem22@silkeborg-ok.dk">dmmellem22@silkeborg-ok.dk</a> Tlf.: 6165 1600</p> <p>IOF adviser: Keld Gade, Viborg OK</p>
<b>Banelægger og korttegner</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banelægger: Erik Bobach, Silkeborg OK</li><li>• Banekontrollant: Nicolai Nielsen, Horsens OK</li><li>• Korttegner: Steen Frandsen, Viborg OK</li></ul>