

Åbent Træningsløb 160219

Let	2,4 km		
▷			
1	64	↑	Y
2	32		Y
3	33		Y
4	40	∪	
5	49	↓	X
6	76		Y
7	50		Y
8	43	○	
9	52	/	X
10	54		X
11	55	●	
12	53	∩	
13	48		Y
14	46	⊖	
15	70	/	X
16	31	←	Y
17	37	↖	X

○----- 70 m ----->◎

www.condes.net 9.7.17 Silkeborg OK
Åben træning Vejlsø 160219, ny

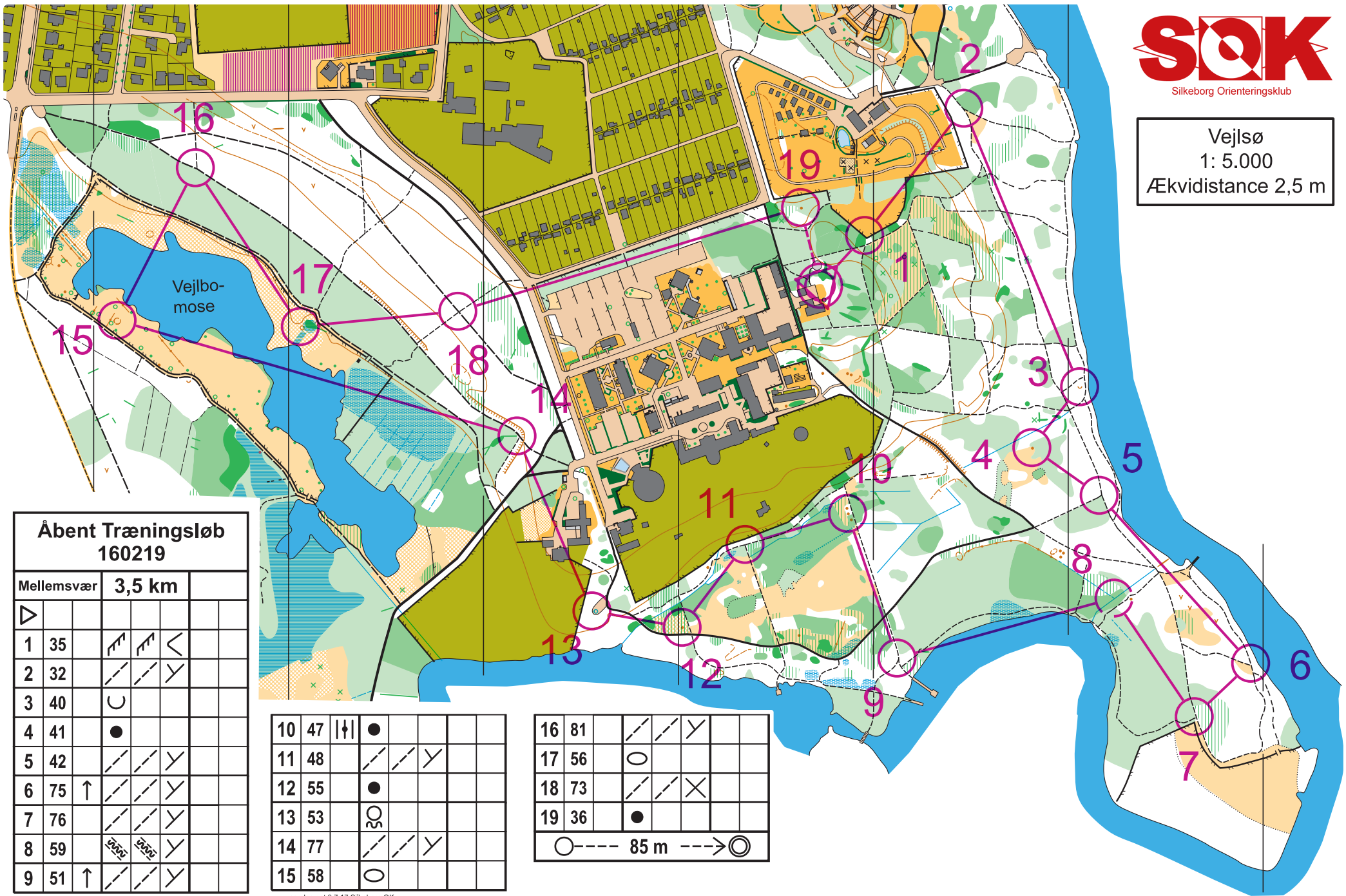
SOK

Silkeborg Orienteringsklub

Vejlsø
1: 5.000
Ækvidistance 2,5 m



Vejlsø
1: 5.000
Ækvidistance 2,5 m



Åbent Træningsløb 160219

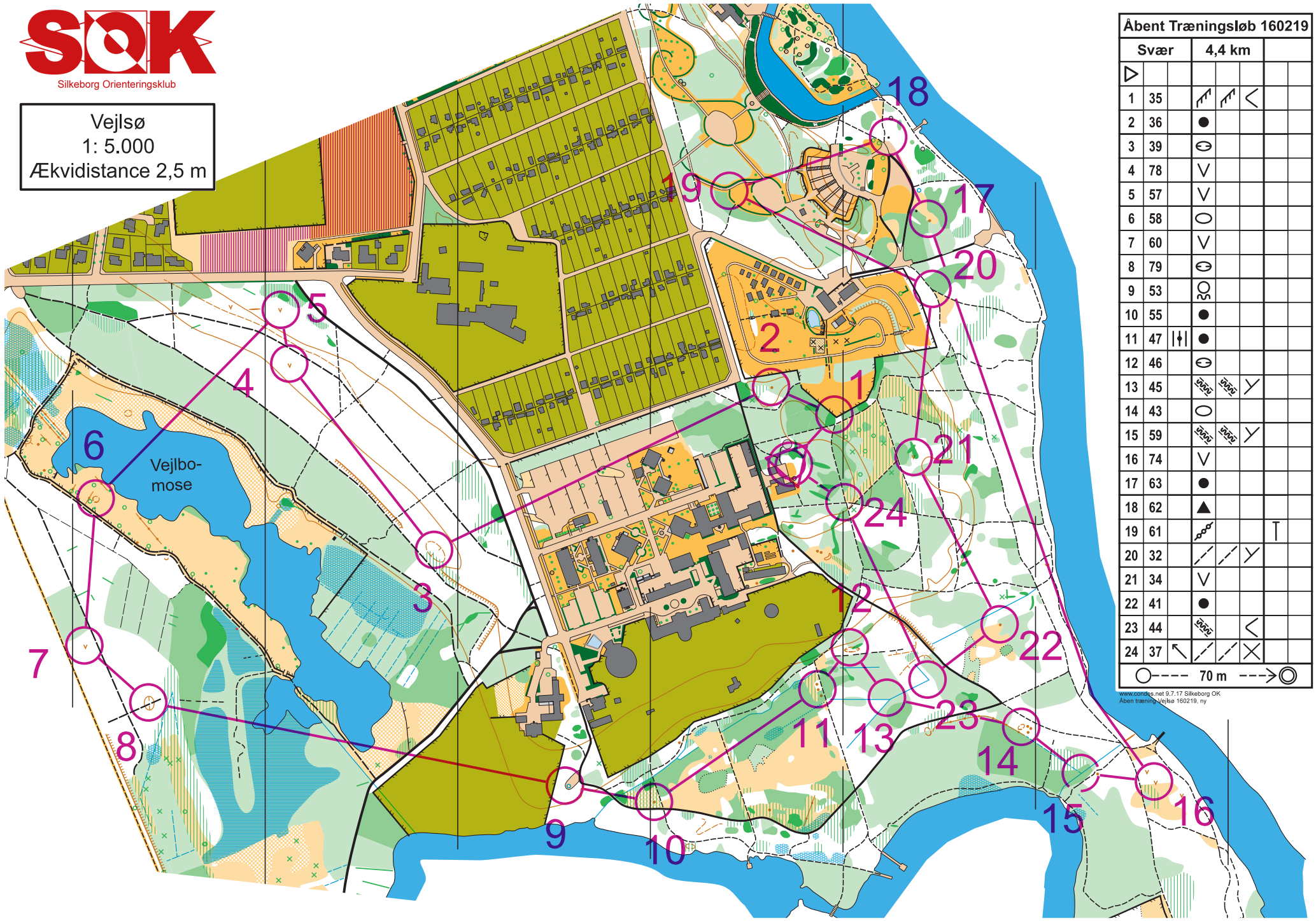
Mellemsvær	3,5 km				
1	35	↗	↘	<	
2	32	↗	↘	Y	
3	40	U			
4	41	●			
5	42	↗	↘	Y	
6	75	↑	↗	↘	Y
7	76		↗	↘	Y
8	59	↗	↘	Y	
9	51	↑	↗	↘	Y

10	47		●			
11	48	↗	↘	Y		
12	55	●				
13	53	30				
14	77	↗	↘	Y		
15	58	○				

16	81	↗	↘	Y		
17	56	○				
18	73	↗	↘	X		
19	36	●				

○ --- 85 m ---> ⊙

Vejlsø
1: 5.000
Ækvidistance 2,5 m



Åbent Træningsløb 160219

	Svær	4,4 km	
▷			
1	35	↖ ↗ <	
2	36	●	
3	39	⊙	
4	78	∇	
5	57	∇	
6	58	○	
7	60	∇	
8	79	⊙	
9	53	⊙	
10	55	●	
11	47	●	
12	46	⊙	
13	45	⊙	Y
14	43	○	
15	59	⊙	Y
16	74	∇	
17	63	●	
18	62	▲	
19	61	⊙	T
20	32	∇	Y
21	34	∇	
22	41	●	
23	44	⊙	<
24	37	↖ ↗ X	

○ --- 70 m --- → ⊙

www.sok.dk net 9.7.17 Silkeborg OK
Åbent træningsløb/Vejlsø 160219, ny