



# Silkeborg Orienteringsklub indbyder til **Gudenå-dyst 2023**

**Søndag 7. maj 2023** i Silkeborg Sønderskov

Ændret 12. april 2023, ændring markeret med gul baggrund.

Klassifikation	3*** Åbent stævne. Fod-O og Præ-O. 2. Divisionsmatch for klubberne Herning OK, Mariager Fjord OK, Rold Skov OK og Viborg OK 3. Divisionsmatch for klubberne KaSki OK, Nordvest OK, OK Vendelboerne, Randers/Djurs OK, Vestjysk OK og Aarhus 1900 Orientering Stævnet er en del af Midtjysk Ungdomsliga.
Tid	Søndag 7. maj 2023. Der vil være bemanning på stævnepladsen fra kl. 9:00.
Løbsområde	Silkeborg Sønderskov
Mødested	Sønderskovvej ved Rødebækvej, 8653 Them. GPS 56.118870, 9.602943 Vejvisning/postskærme vil være opsat ved Paradisvejen i Virklund og på Rodelundvej/rute 445 ved Tønningsletvej.
Stævneplads	På græsareal nær Rødebækshus.
Parkering	Mark syd for Sønderskovvej ved Rødebækvej. Afstand P til stævnekontor: ca. 100-200 m.
Kort	Målestok 1:10.000, dog 1:7.500 i klasser D/H60 og ældre, samt Åben 4, 5 og 8. Præ-O: 1:4.000. Ækvidistance 5 meter. Kort fra 2022, med enkelte rettelser forår 2023. Printede kort på vandfast papir.
Terrænbeskrivelse	Silkeborg Sønderskov er en kuperet til stærkt kuperet skov med vekslende gennemløbelighed. En del åben løv- og nåleskov, samt store områder med lavere nåleskov og mindre gennemløbelighed og sigt. Rigt stinet og mange hugninger i det meste af skoven. Der er mange steder en del kvas samt små og store væltede træer i skovbunden. Alle disse faktorer, med stærk kupering, langsom gennemløbelighed og udfordrende underskov, vil gøre at terrænet for mange vil opleves som barskt. Terrænet er krævende, ikke mindst fysisk, men alle vil til trods for dette forhåbentlig få en sjov og udfordrende oplevelse i skoven. Forvent høje kilometertider på alle baner. Løbsområdet grænser op til Slåen Sø, som er en af Danmarks reneste søer. I bakkerne syd for Slåensø, som alle banerne kommer igennem, findes nogle af Danmarks højeste træer. I det lukkede område vest for Slåensø har et Havørnepar taget bopæl. Velkommen i noget af Danmarks prægtigste natur.

## Klasser

Bane	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid, min.
0	Børnebane	Lysegrøn-Børnebane	
1	H18, H20, H21, Åben 1	Sort - svær	40-50
2	D18, D20, D21, H40, Åben 2	Sort - svær	40-50
3	D40, H16, H50, Åben 3	Sort - svær	35-45
4	D16, D50, H60, Åben 4	Sort - svær	35-45
5	D60, H70, Åben 5	Blå - svær	35-45
6	H14, H20B, H21B, H45B, Åben 6	Gul - mellemsvær	35-45
7	D12, D14B, D-let, H12, H14B, H-let, Åben 7	Hvid - let	20-30
8	D70, H80, Åben 8	Blå - svær	35-45
9	D14, D20B, D21B, D45B, Åben 9	Gul - mellemsvær	35-45
10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B, Åben 10	Grøn - begynder	15-20
Præ-O 1		Mellemsvær	-
Præ-O 2		Svær	-

- Børnebane** Der tilbydes gratis børnebane/børneaktivitet kl. 9:30-12:30.  
Alle der gennemfører, vil modtage lille præmie.
- Tilmelding** Via O-service senest søndag 30. april 2023.
- Løbsafgift** Fod-O: D/H-20: 70 kr. D/H 21-: 100 kr. Lejebrik 25 kr. Præ-O: 40 kr.  
Der er mulighed for at løbe både fod-O og præ-O.  
Startafgift og eventuel brikleje indbetales klubvis til Silkeborg Orienteringsklub samtidig med tilmeldingen på konto 7844-7766557 Jyske Bank. Husk at oplyse afsenderklub.
- Efter-tilmelding** Der er ikke mulighed for eftertilmelding, men man kan tilmelde sig åbne klasser på løbsdagen. Start i åbne klasser sælges kl. 9:30-12:00 til forhøjet pris:  
Fod-O: D/H-20: 90 kr. D/H 21-: 120 kr. Lejebrik 25 kr. Præ-O: 50 kr.
- Kontrolsystem** SPORTident elektronisk kvitterings- og tidtagningssystem.  
Anvendes egen brik skal briknummer oplyses i forbindelse med tilmeldingen.  
Leje af brik koster 25 kr. Mistet lejet brik skal erstattes med 500 kr.
- Start** Deltagere i alle klasser på grøn og hvid bane samt åbne klasser har fri start kl. 10:00-13:00.  
Øvrige klasser har start i henhold til startliste. Første start kl. 10:00.  
Start i åbne klasser købt på dagen starter på vakante pladser eller efter øvrige klasser.  
Der er fri start til Præ-O kl. 9:30-13:00
- Præmier** Der vil være præmier til vinderne i klasse D10, H10, D12, D12B, H12, H12B, D14, D14B, H14, H14B, D16 og H16.
- Service** Der vil være kiosk på stævnepladsen.  
Der er toiletter på stævnepladsen.  
Der tilbydes ikke børnepasning.  
Baner vil efter løbet blive vist i O-track.
- Organisation** Stævneleder: Jens Ozol, Silkeborg OK, mobil 2360 6748, e-mail: [hoiberg.ozol@gmail.com](mailto:hoiberg.ozol@gmail.com)  
Banelægger: Jens Børsting, Silkeborg OK  
Banelægger, Præ-O: Vibeke Vogelius, Silkeborg OK  
Stævnekontrollant: Claus Poulsen, Silkeborg OK  
Banekontrollant: Giacomo Frattari, Silkeborg OK  
Korttegnere: Steen Frandsen og Clive Allen.