



Silkeborg Orienteringsklub og Dansk Orienterings-Forbund

JWOC/EYOC/WUOC testløb mellemdistance

Instruktion

Lørdag d. 8. juni 2024 i Thorsø Bakker

Klassifikation	2** Åbent stævne. Fod-O
Tid	Lørdag d. 8/6 2024. Der vil være bemanding på stævnepladsen fra kl. 10.30.
Løbsområde	Thorsø Bakker. Se skovlukning: https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1NdMkj8w1Wtea_4VKsC_CsbXbxqq3Zbg&ll=56.08016772460435%2C9.522891899999966&z=12
Stævneplads	Område foran Virklundhallen, Paradisvænget 5, Virklund, 8600 Silkeborg (56.12711, 9.56160). Indkørsel fra Paradisvejen. Det er ikke tilladt at sætte klubtelte op. Om eftermiddagen foregår et lokalarrangement i området ved Virklundhallen, så tag hensyn.
Parkering	Primært på hallens P-plads. Hvis p-pladsen bliver fyldt, så kantparkering i sydsiden af Paradisvejen. Vis hensyn til beboerne og frihold deres ind- og udkørsler. Der opfordres til samkørsel.
Afstande	Fra parkering til stævneplads: max. 100m Fra stævneplads til start: max. 500m. Markeret med små orange flag.
Kort	Målestok alle baner 1:10.000 Ækvidistance 5 meter. Kort fra 2023, opdateret i april 2024 Printede kort på vandfast papir.
Terrænbeskrivelse	Stærkt kuperet skov med vekslende gennemløbelighed. En del åben løv- og nåleskov, samt områder med lavere nåleskov og mindre gennemløbelighed og sigt. Rigt stinet og mange spor i det meste af skoven.
Kortbemærkninger	Nogle enkelte nyere downhillspor fra mtb er ikke medtaget på kortet. Der er mange steder små og store væltede træer i skovbunden, og tommelfingerreglen for at være medtaget på kortet er, at de væltede træer skal udgøre en markant forhindring at passere. Det våde forår har gjort at både blåbær og bregner allerede står højt og hvid skov på kortet kan således variere fra områder med fin nålebund til områder med halvhøj blåbærris/bregner.

I skoven findes opsatte skilte fra Naturstyrelsen med stier der er lukket for mtb, disse skal bare ignoreres.

Byområdet i Virklund er markeret på kortet som forbudt område med lilla skravering, men afgrænsningen mellem by og skov er ikke tydelig i terrænet, og vil nogle steder være markeret med ubrudt rød/hvid snitzling i terrænet.

Klasser

Banelængder, antal poster og stigning

Klasse	Bane	Sværhedsgrad	Banelængde	Antal poster	Stigning
D16	Bane 3	Sort - svær	2,6 km	11 poster	175 m
H16	Bane 2	Sort – svær	3,1 km	12 poster	210 m
D20	Bane 2	Sort – svær	3,1 km	12 poster	210 m
H20	Bane 1	Sort – svær	3,6 km	14 poster	275 m
D21	Bane 2	Sort – svær	3,1 km	12 poster	210 m
H21	Bane 1	Sort – svær	3,6 km	14 poster	275 m
Åben lang	Bane 4	Sort – svær	4,0 km	18 poster	285 m
Åben kort	Bane 5	Sort - svær	2,6 km	13 poster	180 m

Kortvend

Der er kortvend på alle baner. Banen slutter på første del med en post og fortsætter ved samme post på anden del på den anden side af kortet. Postnumrene er fortløbende.

Væskeposter

Der er ingen væskeposter.

Fair play

Testløbsbaner og åbne baner går i samme område og i samme tidsrum, og har nogle poster som er identiske, men forskellige baneforløb. Der opfordres til fair play, og at testløbsdeltagerne ikke modtager nogle former for kontakt eller hjælp i skoven.

Børnebane

Tilbydes ikke

Eftertilmelding

Tilbydes ikke, men man kan tilmelde sig åbne baner på løbsdagen frem til kl. 12, så længe lager haves. Dette sker ved infotelte på stævneplads.

Løbsafgift

Åbne baner (købt på dagen): 100 kr. Lejebrik 25 kr.

Kontrolsystem

SPORTident touchfree elektronisk kvitterings- og tidtagningssystem, men enhederne kan også stemples normalt uden en SIAC-brik.

Mistet lejet brik skal erstattes med 550 kr.

Lejebrikker udleveres ved start.

Start

Første start kl. 12.00. Åbne baner har fri start fra 12.00-13:30, og der startes skiftevis en løber på åben lang og åben kort hvert minut. Testløbsklasser har 2 minutters startinterval.

Fremkald 4 minutter før starttid. Løse postbeskrivelser kan tages ved -3 min. I startøjeblikket må kortet tages. Afstand til startpunkt er 10 meter.

Åbne baner skal huske at registrere startenheden.

Ingen toiletter ved start. Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.

Opvarmning	Der må kun varmes op på ruten fra stævneplads til start og på ruten fra stævneplads til mål. Der kan også varmes op i området/på boldbanerne omkring Virklundhallen. Der er begrænset opvarmningsplads ved start.
Mål	Ved mål registreres målposten, som også er touch-free. Udlæsning af SI-enhed sker på stævnepladsen – Husk at få aflæst dine poster/tider. Afstand fra mål til udlæsning/stævneplads er max. 1000 meter – følg små orange flag. Tilskuere er velkomne ved mål.
Toiletter	Der forefindes fire toiletter i hallen ved stævnepladsen – to til damer og to til herrer. Adgang med sko med metalknopper er ikke tilladt. Bemærk, at der er ingen toiletter ved start. Der er ingen adgang til selve hallerne, selvom dørene er åbne – der forberedes til EU-valg om søndagen.
Præmier	Ingen.
Service	Der vil ikke være kiosk på stævnepladsen, men det er muligt at købe lækre sandwich til 50 kr. i Virklundhallen. Derudover ligger DagliBrugsen 50m væk. Der tilbydes ikke børnepasning.
Resultater mv.	Der vil være liveresultater på liveresultat.orientering.se og resultater og stræktider vil efterfølgende blive lagt på hjemmesiden og på Winsplits. Banerne vil efter løbet blive vist i O-track.
Organisation	Stævneleder: Erik Bobach , Silkeborg OK (erik@bobach.eu) Banelægger: Tue Lassen, Cheflandstræner, Dansk Orienterings-Forbund Stævnekontrollant: Tue Lassen Banekontrollant: Mikkel Lund, Landstræner, Dansk Orienterings-Forbund Jury: Erik Bobach og Tue Lassen Korttegner: Steen Frandsen, Viborg OK