



Silkeborg Orienteringsklub og Dansk Orienterings-Forbund

MIDTJYSK SOMMER-WEEKEND

Instruktion

Lørdag og søndag den 6-7 juni 2026.

Løbene er med test-løb i mellem- og lang-distance for JWOC/EYOC/World Cup runde 3.

Løbet søndag d.7/6-2026 er 3. afdeling af Midtjysk Ungdomsliga (MUL), hvor unge på alle orienterings-niveauer dystet om flotte pokaler. Der er medaljer til alle efter sidste MUL etape (5. afdeling).

Læs mere om MUL på: <https://horsensok.dk/midtjysk-ungdomsliga-2026>

Løbene indgår i Trimtex Senior Cup og Løberen Junior Cup.

Klassifikation 2**
 Åbent stævne. Fod-O.

Tid

LØRDAG den 6 Juni 2026 - mellemdistance

Der vil være bemanning på stævnepladsen fra kl.11.30

Løbsområde

Skærbøge. Se skovlukning: [LINK](#)

Mødested

Linåtoften 20B, 8600 Silkeborg
Stævneplads er på græsareal syd-øst for skoven

Parkering

Parkering er i forbindelse med stævnepladsen.

Afstande

Parkering til stævneplads: max. 100 m.
Stævneplads til start: ca. 500 m. Markeret med små orange flag.

Kort

1:10.000, dog åben 2 og 3 1:7.500. Ækvidistance 5 m.
Nytegnet 2026 af Morten Kjær, Silkeborg Orienteringsklub
Printede kort på vandfast papir.
Kortet er forsynet med DOF kvalitetsmærke.

Terrænbeskrivelse

Kuperet skov med vekslende gennemløbelighed. En del åben løv- og nåleskov, samt områder med tættere nåleskov og mindre gennemløbelighed og sigt. Flere store stier, og mindre spor i det meste af skoven. Der er flere steder en del kvas og undervegetation samt små og store væltede træer i skovbunden.

Klasser

| Klasse | Sværhedsgrad | Banelængde | Antal poster | Stigning | Start |
|--------|--------------|------------|--------------|----------|------------|
| D16 | Svær | 2,6 km | 13 | 170 m | Startliste |
| H16 | Svær | 3,2 km | 15 | 210 m | Startliste |
| D20 | Svær | 3,2 km | 14 | 220 m | Startliste |
| H20 | Svær | 3,7 km | 18 | 250 m | Startliste |
| D21 | Svær | 4,3 km | 19 | 270 m | Startliste |
| H21 | Svær | 5,1 km | 24 | 325 m | Startliste |
| Åben 1 | Svær | 4,9 km | 18 | | Fri |
| Åben 2 | Svær | 3,6 km | 15 | | Fri |
| Åben 3 | Svær | 2,6 km | 11 | | Fri |
| Åben 4 | Mellemsvær | 3,1 km | 16 | | Fri |
| Åben 5 | Let | 2,9 km | 14 | | Fri |
| Åben 6 | Begynder | 2,5 km | 12 | | Fri |

Kortvend

Der er kortvend på alle baner bortset fra Åben 4-6. Banen slutter ved en post på den ene side og fortsætter ved samme post på den anden side af kortet. Numrene er fortløbende.

Opvarmningskort

Der vil være et lille opvarmningskort, som kan afhentes ved stævnekontoret.

Snitzlet stræk

På Åben 6 (begynder) er der markeret med små orange flag mellem post 7-8, som skal følges.

Start

Første start kl. 13.00. Åbne klasser har fri start 13.00-14.30

| | |
|---------------------------|---|
| Tid | SØNDAG den 7 Juni 2026 - langdistance Der vil være bemanding på stævnepladsen fra kl.8.30 |
| Løbsområde | Linå Vesterskov. Se skovlukning: LINK |
| Mødested | Purhusvej 4-6, 8600 Silkeborg Stævneplads på græsareal nord for skoven. |
| Parkering | Parkering langs Purhusvej. |
| Afstande | Parkering til stævneplads: 100-400 m. Stævneplads til start: ca. 250 m. Markeret med små orange flag. |
| Kort | 1:10.000, dog H/D20 og H/D21 1:15.000, samt Åben 2 og 3 1:7.500. Ækvidistance 5 m. Kort fra 2018 tegnet af Steen Frandsen, Viborg Orienteringsklub med rettelser 2026 af Morten Kjær, Silkeborg Orienteringsklub. Printede kort på vandfast papir. Kortet er forsynet med DOF kvalitetsmærke. |
| Terrænbeskrivelse | Stærkt kuperet skov med vekslende gennemløbelighed. En del åben løv- og nåleskov, samt områder med tættere nåleskov og mindre gennemløbelighed og sigt. Flere store stier, og mindre spor i det meste af skoven. Der er flere steder en del kvas og undervegetation samt små og store væltede træer i skovbunden. |
| Specielle terrængenstande | Selvsåede grantræer. Linå Vesterskov har store dele med høj gammel granskov hvor der kan være mange selvsåede graner i underskoven. Træerne (Skarntydegraner) har bløde nåle og nedsætter sigten, men sænker ikke nødvendigvis løbs-hastigheden. De er kun medtaget som tætheder på kortet når de står mere sammenhængende og er reelt løbshindrende. Gamle mtb-spor. Der er ingen faste mtb-spor i skoven, men der afholdes en gang i mellem downhill mtb stævner, som efterlader spor i skovbunden. Disse spor er ikke medtaget på kortet. Nyfældede områder. Der er flere mindre nyfældede områder i terrænet, hvor der kan være efterladt grenbunker. Grenbunkerne er ikke medtaget på kortet. Bilveje: <i>De længste baner passerer eller har vejvalg der går langs asfalterede bilveje igennem skoven. Her kører en del biler og cykler. Det er tilladt både at krydse og løbe langs vejene, men trafikken er ikke reguleret, vejene er smalle og oversigtsforholdene er dårlige, så kryds med forsigtighed, løb i siden af vejen, og tag generelt hensyn.</i> |

...fortsat

SØNDAG den 7 Juni 2026 - langdistance

Klasser

| Klasse | Sværhedsgrad | Bane-længde | Antal poster | Stigning | Væske poster | Start |
|----------------------------------|--------------|-------------|--------------|----------|--------------|------------|
| D10, H10, D12B, H12B | Begynder | 2,0 km | 14 | | | Fri |
| D12, H12, D14B, H14B | Let | 2,9 km | 14 | | | Fri |
| D14, H14, D16B, H16B, D20B, H20B | Mellemsvær | 3,1 km | 15 | | 1 | Fri |
| D16 | Svær | 4,2 km | 15 | 265 m | 3 | Startliste |
| H16 | Svær | 5,4 km | 17 | 300 m | 2 | Startliste |
| D20 | Svær | 7,4 km | 21 | 365 m | 4 | Startliste |
| H20 | Svær | 9,7 km | 24 | 515 m | 4 | Startliste |
| D21 | Svær | 11,9 km | 31 | 625 m | 4 | Startliste |
| H21 | Svær | 15,1 km | 38 | 720 m | 4 | Startliste |
| Åben 1 | Svær | 10,0 km | 26 | | 4 | Fri |
| Åben 2 | Svær | 6,5 km | 19 | | 3 | Fri |
| Åben 3 | Svær | 3,8 km | 15 | | 3 | Fri |
| Åben 4 | Mellemsvær | 3,1 km | 15 | | 1 | Fri |
| Åben 5 | Let | 2,9 km | 14 | | | Fri |
| Åben 6 | Begynder | 2,0 km | 14 | | | Fri |

Kortvend

Der er kortvend på alle baner bortset fra Åben 3-6. Banen slutter ved en post på den ene side og fortsætter ved samme post på den anden side af kortet. Numrene er fortløbende.

Snitzlet stræk

På Åben 6 (begynder) er der markeret med små orange flag mellem post 5-6, som skal følges.

Væskeposter

Der er etableret 3 væskeposter ved poster, og 1 væskepost ved en sti, hvor de fleste baner passerer. Vanddunkene hænger og man skal selv hælde vand op. Vær opmærksom på ikke at spilde vandet, så der er nok også til de sidste startende.

Start

Første start kl. 10.00.

Begynder, let, mellemsvær og åbne klasser har fri start 10.00-11.30

Generelt om korttegningen

Væltede træer er kun medtaget på kortet hvis de skaber en reel løbshindring, karakteriseret ved at de ikke let kan hoppes over og har et forløb på mere end 10 meter.

Undervegetation tegnet på kortet vil primært være områder med bregner, kvas efter udtynding, lav granbevoksning eller områder med flere væltede træer. Begge terræner har flere steder høj blåbær og lyng, dette er ikke medtaget som undervegetation, selvom det nedsætter løbshastigheden.

Brændestabler vil være tilstede i terrænerne, men er ikke medtaget på kortene, da de ikke vurderes at være løbshindrende på banerne.

Spor. I begge terræner har der foregået udtynding med store maskiner i flere områder. Køresporene er medtaget som spor de steder hvor de er vurderet til at være tydelige nok.

Opkørte stier. Enkelte stier og hugninger kan være nyligt opkørte af store maskiner, og kan potentielt fremstå med dårligere løbbarhed end angivet på kortet.

Fritstående jagttårne og foderhuse er medtaget på kortene. Jagttårne der læner sig op af træer er ikke medtaget på kortene.

Arbejde i skoven. Der foretages arbejde i begge skove helt frem til løbsstart. Dette inkluderer arbejdskørsel, fældning, fjernelse af hegn mm. Der vil være opslag på stævnepladsen om ændringer der påvirker kortet og løbene.

Mange poster: Der er mange poster i skoven begge dage, og posterne står i nogle områder tæt (dog inden for reglerne), samtidig med at der vil være mange løbere i skoven på samme tid. Så tjek venligst postnumre.

Forbudte områder: De fleste baner vil begge dage passere tæt forbi forbudte områder markeret på kortet med rødskravering (private områder vi har ikke har tilladelse til at løbe i). De forbudte områder er **ikke** markeret med snitzling i terræn, og grænserne kan flere steder være svære at se. Respekter venligst disse områder. 📍

Start procedure

Procedure for løbere med fast starttid:

Husk Clear og check i enheder foran startboksene

Der er fremkald til start 4 minutter før starttid:

Boks 1 Navne- og briknummerkontrol

Boks 2 Der kan tages postbeskrivelser

Boks 3 Deltager registreres med CHECK-enhed.

Der er mulighed for at tømme brik i CLEAR-enhed.

Boks 4 Løbskortet må tages ud af kassen for deltagerens klasse. Kontrol af klasse på kortet er tilladt. Efter kontrol foldes kortet ind til startøjeblikket og løberen kan gå frem til startstregen.

Der er ca. 50 meters fremløb til startposten (der kan ses fra startstregen) Startposten skal ikke stemples.

Procedure for løbere med fri start:

Husk clear og check i enheder foran startboksene

Find den startsluse, der er markeret med din bane/klassebetegnelse. Vent i din sluse indtil startpersonalet kalder dig frem til første startboks. (Startpersonalet vil så vidt muligt sikre, at der er mindst 2 min mellem hver startende på samme bane.)

Boks 1 Navne og banekontrol.

Boks 2 Løse postbeskrivelser, hvis du har en holder til det

Boks 3 Elektronisk registrering af alle løbere. Udlevering af kort til løbere på let- og begynder-baner, og mulighed for starthjælp.

Boks 4 Øvrige løbere kan tage kortet og tjekke at det er rigtig bane (og klasse) - og gå frem til startstregen

Når uret bipper: **START ved at sætte SI-brikken i start-enheden**

Der er ca. 50 meters fremløb til startposten (der kan ses fra startstregen)

Startposten skal ikke stemples.

| | |
|-----------------|---|
| Skygning | Det er tilladt at skygge løbere i begynder og lette klasser. Kun 1 skygge per deltager. Skyggen går med løberen gennem startboksen og hjælper med postdefinition og kortudlevering. |
| Starthjælp | Der tilbydes starthjælp i begynder og lette klasser. Det er tilladt at medbringe sin egen starthjælper. |
| Grupper | Grupper (sam-løb) er tilladt i åbne, begynder, lette og mellemsvære klasser. |
| Lejebrikker | Lejebrikker findes på et bord ved starten. Det er løberens eget ansvar at finde sin brik inden start. Brikkerne ligger i klubposser/kuverter. Løberne bedes være omhyggelige med ikke at blande brikker fra forskellige klubber sammen. |
| Væske | Der vil være vand på stævnepladsen. Anvend egen kop/holder. |
| Fair play | Testløbsbaner og åbne baner går i samme område og i samme tidsrum, og har nogle poster som er identiske, men forskellige baneforløb. Der opfordres til fair play, og at testløbsdeltagerne ikke modtager nogen former for kontakt eller hjælp i skoven. |
| Opvarmning | Opvarmning kan foregå til start eller uden for embargoen/skovlukningen. Om lørdagen (Skærbøge) vil der være mulighed for at bruge opvarmnings kort. |
| Mål | Alle løbere skal stemple målpost (som er touch-free). Max. løbstid: Lørdag (Skærbøge) 2 timer Søndag (Linå) 3 timer |
| Børnebaner | Tilbydes ikke. |
| Eftertilmelding | Tilbydes ikke, men man kan tilmelde sig åbne klasser på løbsdagen (lørdag 12.30-14.00 og søndag 9.30-11.00), så længe kort-lager haves. |

| | |
|---------------|---|
| Løbsafgift | <p>Åbne klasser købt på dagen: D/H-20: 100 kr per løb og D/H21-: 125 kr per løb. Brikleje: 25 kr. per løb. Der kan betales kontant eller med MobilePay.</p> |
| Kontrolsystem | <p>Der anvendes SPORTident til kvitteringskontrol og tidtagning. Kontrolenheder samt mål vil være indstillet til berøringsfri (touch-free) registrering. Alle SPORTident brik typer kan anvendes, men der kræves en SIAC brik for berøringsfri registrering. Anvendes egen brik skal briknummer oplyses i forbindelse med tilmeldingen. Leje af brik koster 25 kr. per løb. Mistet lejet brik skal erstattes med 550 kr. Lejebrikker til klasserne D/H16, D/H20 og D/H21 vil være SIAC.</p> |
| Service | <p>Der vil ikke være kiosk på stævnepladsen. Der er toiletter på stævnepladsen. Der tilbydes ikke børnepasning. Banerne vil efter løbet blive vist i O-track.</p> |
| 1. hjælp | <p>1.hjælps-telt på stævnepladsen. ("Nødtelfon" 21 29 70 98)</p> |
| Præmier | <p>Da løbet er en del af Trimtex Senior Cup og Løberen Junior Cup uddeles præmier hertil efter løbet. Ellers ingen præmier.</p> |
| Resultater | <p>Der vil være liveresultater på liveresultat.orientering.se. Resultater og stræktider vil efterfølgende blive lagt på hjemmesiden og på Winsplits. Baner vil efter løbet blive vist i O-track.</p> |
| Organisation | <p>Stævneledere: Jens Børsting, Silkeborg OK (mail: jensb@post10.tele.dk, mobil 21 29 70 98)</p> <p>Banelægger: Tue Lassen, Cheftræner Dansk Orienterings-Forbund Stævnekontrollant: Jess Rasmussen, Viborg Orienteringsklub Banekontrollant: Andrine Benjaminsen, Dansk Orienterings-Forbund Dommer: Tim Falck Maag, Tisvilde Hegn OK Korttegner: Morten Kjær, Silkeborg Orienteringsklub</p> |