

# SOK-NYHEDSBREV MARTS 2021

## Generalforsamling i en Coronatid

Marts måned er sædvanligvis tidspunktet for afholdelse af årets generalforsamling. I den oprindelige planlægning havde bestyrelsen fastsat en dato så sent som muligt - nemlig d 22 marts, i forhåbning om at Coronarestriktionerne var lettet så meget at det kunne lade sig gøre at afholde en forsamling med fysisk fremmøde.

Det har så (slet) ikke kunnet lade sig gøre, og generalforsamlingen er derfor udskudt foreløbig, indtil det er muligt at afholde den forsvarligt, helst i (og ved) klubhuset. Når det bliver muligt, vil der indkaldes til generalforsamlingen ved annoncering på hjemmesiden og via mail, kontroller derfor at det er den rigtige mailadresse I har stående i O-service.

Indkaldelsen til Generalforsamlingen med dagsorden, blev dog alligevel sendt ud i starten af marts, sammen med udvalgenes årsberetninger for 2020, som mildest talt har været et specielt år.

Et vigtigt punkt på dagsordenen er et forslag til ændring af klubbens vedtægter. Den væsentligste ændring, er en justering af bestyrelsessammensætningen, så der ikke nødvendigvis er en sammenhæng mellem at være formand for visse af klubbens udvalg, og en bestyrelsespost. Den vigtigste motivation for forslaget er en bekymring for, at klubben mister kandidater både til bestyrelsen og til de forskellige udvalg. Der er således ikke nødvendigvis sammenhæng mellem lyst og interesse for at indgå i bestyrelsesarbejdet og for det praktiske arbejde i klubben med fx at fremme ungdomsarbejdet, eller koordinere klubbens ugentlige aktiviteter.

Det optimale ville være, at vi havde haft mulighed for at drøfte ændringerne bredt blandt klubbens medlemmer, fx ved et medlemsmøde, da forslaget sandsynligvis giver anledning til spørgsmål af forskellig art, som bør afklares, herunder muligvis også ændringsforslag.

Som et, forhåbentligt brugbart alternativ, er forslaget til nye vedtægter derfor præsenteret på klubbens hjemmeside med gennemgang af forskellene mellem de eksisterende vedtægter og ændringsforslaget ([her](#)), sammen med en udvidet motivation for dem.

Hermed således en klar opfordring til at læse materialet igennem og meget gerne bidrage med spørgsmål og ideer og desuden overveje, om der skulle være interesse for at indgå i udvalgsarbejde eller bestyrelsesarbejde i klubben.

## De udendørs aktiviteter begynder igen.

De åbne O-løb har fået nye tovholdere og er, her i foråret, i sikre hænder hos Tove Jacobsen og Morten Kjær. De har just meddelt at vi har skovtilladelser til åbne løb hele ugen, også efter Påske og indtil Coronarestriktionerne er lettet. Så meld gerne ind til en af de to hvis du kan hjælpe med banelægning eller postudsætning og -indsamling.

Ungdomsafdelingen startede op omkring Klubhuset d. 2. marts, og seniorerne fulgte med ugen efter. Det er rigtig godt at vi kan mødes igen i skoven, selvom vi naturligvis stadig skal passe på og undgå risiko for smittespredning. Jeg deltog selv ved tirsdagens træning i en sjov lille klat skov oppe nord for Teknisk skole. Det var dejligt at se alle de glade ungdomsløbere og seniorer igen, og jeg kunne virkelig mærke hvor meget jeg vist har savnet klublivet og fællesskabet i skoven.

Seniorgruppen har også været afsted hver onsdag i marts måned, og har lagt nogle dejlige billeder af det lyse forår op på deres del af hjemmesiden. Den 17. marts gik turen til Funder Skov og Hindbærdal Skov, med 21 deltagere, hvilket også bekræfter det generelle behov for at mødes og opleve i fællesskab.

Der er lysere tider på vej, og der er pålidelige meldinger om at også mini- og børnetræningen starter op igen efter påske.



### Udsigt til at vi igen kan arrangere løb.

Sidste år blev forårets arrangementer og løb aflyst og udskudt til i år. Med de nyeste meldinger om at forsamlingsloftet for udendørs idræt hæves til 50, er der nu også reelle forventninger om at vi kan gennemføre både Gudenådysten og Julsø-Ultra i starten af maj.

Begge dele skal naturligvis arrangeres og tilpasses de gældende restriktioner, hvilket for begge løb betyder at de strækkes ud over en større del af dagen.

For Julsø Ultra, som afholdes d 1. maj, opereres der med flere, mindre startgrupper. Det vil alt andet lige give behov for flere hjælpere så vagterne kan deles lidt op, og de søger bl.a. hjælpere til at betjene depoter undervejs for løberne. Se mere på hjemmesiden.

En uge senere d 9. maj afholdes Gudenådysten, der er divisionsmatch for 2. og 3. division. Som tilpasning til restriktionerne, er der ikke egentlig stævneplads, til gengæld fordeles starterne, og derved løbene ud over det meste af dagen. Der bliver således lidt anderledes behov for hjælpere end hvad vi har været vant til når vi har afholdt konkurrencer.

Lidt længere ude i fremtiden d 1-9 til d 5.9 ligger vores adventurerace, der grundet navneændring i Nordisk/Yeti fremover kaldes NACS, der står for Nordisk Adventure Challenge Silkeborg. Som en del af arrangementet skal Europamesterskabet i Adventurerace afvikles på Masterdistancen. Det skulle (også) have været afviklet sidste år, men er, som så meget andet blevet udskudt. Der er tilmeldt 60 Challenge- og 60 Fighter-hold, og 40-45 Master-hold. Her vil der blive brug for rigtig mange klubmedlemmer som hjælpere - så sæt gerne kryds i kalenderen allerede nu.

For alle tre arrangementer kan det klart opfordres til at melde sig som hjælper til større eller mindre opgaver, især fordi det er en super god anledning til at komme ud og møde sine klubkammerater igen, og oftest have en rigtig fin dag

## Nyt fra Præcisionsorientering - TrailO

Der er sket nogle organisatoriske ændringer i IOFs TrailO Commission, hvor Vibeke Vogelius der tidligere har været medlem er blevet afløst af Johanne Biering, der er blevet medlem af den nye kommission, - superflot.

På samme måde som der har været udvikling af fod-O-løbene med de åbne orienteringsløb og O-track, så vi stadig har haft gode muligheder for at komme i skoven, trods Coronanedlukningen, har der også været innovation indenfor præcisionsorientering, i form af online Trail-orientering. Der har været afviklet flere serier af 'Virtuel TempO' gennem det seneste år, hvoraf 'TORUS' har haft deltagelse fra SOK.

Den seneste blev afviklet over 9 dage i svenske skove, med i alt 938 deltagere, fra 36 forskellige nationer. Her havde Johanne og Tobias Biering stor succes, da Tobias sluttede som nr. 5, og Johanne som nr. 36. Konkurrencen inkluderede en klub-konkurrence med de 3 bedste fra hver klub. Her bidrog Karin Biering og Clive Allen til at SOK endte på en flot 8 plads ud af 89 klubber verden over med 3 eller flere deltagere, og SOK var det bedste klub med kun 4 deltagere.

Men hvad er det der Virtuel TempO - og kan man selv prøve?

TOURS-serierne finder man på denne hjemmeside <http://torus.vq.cz>, hvor man skal registrere for at deltage. Derefter anbefales det at prøve en kort træningsbane ('Training Event') og der er mulighed for at øve sig på gamle konkurrencer, inden man kaster sig ud i 'the real deal'.

Det foregår således:

På hver 'station' ser man et billede af et konkret terræn, hvor man kan se 6 'postskærme' placeret, der betegnes A til F fra venstre til højre.

Kort efter - 4-5 sekunder senere, vises et kort med en cirkel og postbeskrivelsen på. Derudover kommer der 7 knapper A, B, C, D, E, F og Z, hvor Z betyder at ingen af postskærmene passer med hvor cirklen er på kortet.

Det kan se således ud:

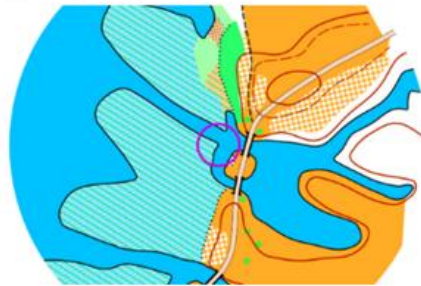


A B C D E F Z

1  
(7.1)



1	A-F	⊖			⊕
---	-----	---	--	--	---



1  
(7.1)

Herefter gælder det om, hurtigst muligt at bestemme, hvilket svar, der er korrekt og trykke på den rigtige knap. Straks efter kommer et nyt kort og postbeskrivelse, og man skal igen vurdere, hvilken af posterne der passer med den nye cirkel med den finte, at det kan være at ingen af postskærmene passer.

Der er altid 5 opgaver på hver station, og der kan være op til 9 stationer i en serie. Fejl koster 30 sekunder, som lægges oven i den samlede tid man bruger på stationen. Vinderen af en konkurrence er den person, der har brugt færrest antal sekunder på serien, korrigeret for 'fejlsekunder'.

De allerbedste er rigtige hurtige!

### Lidt sladder til slut...

Da vi afviklede Adventurerace på Sletten i september sidste år havde vi nogle særlige deltagere i form af et mindre DR-TV-hold til programmet 'Rigtige mænd', der skulle deltage i vores adventurerace som deres store udfordring. Programmet sendes nu onsdage, og udfordringen beskrives som et '*Heldags-stjernepsykopatisk løb med hæslige former for motion*'. - hmm !!! Det var jo 'bare' O-løb og MTB og kano og klatring og andre sjove ting ude på Sletten ;-)- men OK smagsprøverne som de ser, er fra Masterdistancen året før, og det ser jo lidt vildt ud. Hvorvidt basserne klarer strabadserne, må vi stadig ikke fortælle noget om ;-)

### Og os andre...

Tjæe Påsken er lige om hjørnet. Selvom Påskeløbet er aflyst, er der alligevel muligheder for at komme ud med kort og kompas. Flere af klubbens medlemmer tager til enten Læsø eller Rømø for at deltage i coronavenlige løb i fremmed terræn. Og Jens Børsting kreerer Åbne O-baner i Hjermand egekrat i påskeugen - der er al mulig grund til at komme ud og møde lyset og foråret.